

**CODE  
DEONTOLOGIQUE**

**DE LA  
SOPHROLOGIE**

**ET DE LA  
SOPHROLOGIE  
CAYCEDIENNE ®**

**AUTEUR:  
PR. ALFONSO CAYCEDO**

**Médecin Neuropsychiatre  
Fondateur et Créateur de la Sophrologie et  
de la Sophrologie Caycédienne ®**

***“Soigne ton cerveau  
et ton cerveau prendra soin de ton existence.  
Soigne ton coeur  
et ton coeur prendra soin de ta vie.”***

***Alfonso Caycedo***

## **SOMMAIRE**

<b>INTRODUCTION</b> .....	<b>5</b>
<b>CHAPITRE PRELIMINAIRE</b> .....	<b>9</b>
<b>CHAPITRE I - Epistémologie Fondamentale I - Les Définitions et les 4 Piliers de la Sophrologie Caycédienne ®.</b> .....	<b>11</b>
<b>CHAPITRE II - Epistémologie Fondamentale II - Le Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne®, seul document qui autorise son exercice légal - Résumé de sa structure programmatique et opérative.</b> .	<b>26</b>
<b>CHAPITRE III - Epistémologie Fondamentale III - La Sophrologie et la Sophrologie Caycédienne® comme procédés inspirés dans la Phénoménologie Existentielle et dans l'Axiologie</b> .....	<b>50</b>
<b>CHAPITRE IV - Conditions et qualités qui constituent la réalité objective du Sophrologue Caycédien - la valeur de la conscience et de la vie humaine dans sa pratique professionnelle.</b> .....	<b>62</b>
<b>CHAPITRE V - Les relations du Sophrologue Caycédien avec ses patients ou élèves</b> .....	<b>70</b>
<b>CHAPITRE VI - Les Directeurs d'Académies, Ecoles, Sophro-Centres et autres Institutions Délégués de la Fondation Alfonso Caycedo</b> .....	<b>78</b>
<b>CHAPITRE VII - La relation des Sophrologues Caycédiens entre eux</b> .....	<b>83</b>
<b>CHAPITRE VIII - Relations des Sophrologues Caycédiens avec les professionnels de la Santé et des Sciences Humaines</b> .....	<b>86</b>
<b>CHAPITRE IX - Relations du Sophrologue Caycédien avec les Institutions responsables de l'Ecole Sophrologique</b> .....	<b>87</b>
<b>CHAPITRE X - La relation des Sophrologues Caycédiens avec les Institutions où ils travaillent</b> .....	<b>93</b>

<b>CHAPITRE XI - La publicité en Sophrologie Caycédienne . . . . .</b>	<b>94</b>
<b>CHAPITRE XII - Publications professionnelles . . . . .</b>	<b>96</b>
<b>CHAPITRE XIII - Le Conseil Supérieur de Déontologie Sophrologique . . . . .</b>	<b>97</b>
<b>CHAPITRE XIV - La protection légale de la Sophrologie Caycédienne . . . . .</b>	<b>100</b>
<b>CHAPITRE XV - Le Règlement du Code Déontologique de la Sophrologie et de la Sophrologie Caycédienne® qui facilite sa pratique et application recevra le nom "Isocay Vivential System" . . . . .</b>	<b>102</b>
<b>CHAPITRE XVI - Internet dans la diffusion de la Sophrologie et de la Sophrologie Caycédienne® et de la Méthode Alfonso Caycedo ou Méthode Isocay. . . . .</b>	<b>104</b>
<b>TABLE DES MATIERES . . . . .</b>	<b>107</b>

## **INTRODUCTION**

# **CE CODE DÉONTOLOGIQUE REUNIT LA SOPHROLOGIE ET LA SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE ®**

**L**e Code Déontologique qui se publie ici réunit la Sophrologie et la Sophrologie Caycédienne ® qui étaient séparées depuis plusieurs années, car j'ai créé la Sophrologie en 1960 à Madrid alors que j'étais Médecin Interne dans le Service de Neuropsychiatrie que dirigeait le Pr. J.J. Lopez Ibor à l'Hôpital Provincial de Madrid, ancien Hôpital de Santa Isabel, actuellement Musée Reina Sofia. Depuis lors jusqu'à maintenant j'ai créé son épistémologie, sa méthodologie et sa terminologie; ayant dû fonder la Sophrologie Caycédienne® pour sauver mon oeuvre scientifique face à la grande banalisation qui s'est produite autour du terme "Sophrologie " pour ne pas l'avoir patenté et protégé légalement.

*Ma première intention fut la création d'une discipline de recherche de la conscience pure et des valeurs de l'existence dans le cadre de la psychiatrie hospitalière. J'y suis arrivé en grande partie, me permettant de fonder un Département avec le nom de "**Sophrologie**" dans le Service de Neuropsychiatrie de l'Hôpital Provincial de Madrid, comme je l'ai déjà mentionné. J'ai proposé alors pour le travail qui commençait, la devise latine "**Ut Conscientia Noscatur**" qui veut dire "**pour que la conscience soit connue**" et j'ai créé alors le néologisme "**Sophrologie**" à partir des formants grecs: SOS (σως) qui peut se traduire comme harmonie, équilibre - PHREN (φρην) au sens de conscience ou esprit et LOGOS (λογος) au sens de science ou étude. Il signifie donc la science qui étudie la conscience en harmonie. Ce premier Service Hospitalier a reçu le nom de "Département de Sophrologie et Médecine Psychosomatique". C'est pour cela qu'aujourd'hui, en faisant une lecture phénoménologique de l'historicité de notre école, je suis revenu aux choses mêmes et à la définition originale de la Sophrologie:*


***La Sophrologie est une discipline qui étudie la conscience et les valeurs de l'existence de l'être, par des procédés propres et originaux. Elle a été créée dans le cadre de la psychiatrie hospitalière par le Pr. Alfonso Caycedo en 1960 à l'Hôpital Provincial de Madrid***.

**L** 'histoire de la Sophrologie après que je l'ai créée en 1960 jusqu'à présent est connue de tous. La recherche phénoménologique et vivantielle que j'ai inauguré depuis les premiers temps a donné ses fruits et nombreux sont les événements de tout genre qui se sont produits au long de ces années. Possiblement le plus important du point de vue historique, a été le moment où j'ai dû breveter et protéger légalement le terme "**Sophrologie Caycédienne®**" pour sauver mon oeuvre de la grande banalisation qui s'était produite autour du nom "**Sophrologie**", lequel ayant eu un grand succès et n'ayant aucune protection légale, a été employé pour désigner tout genre d'activités en rapport

*avec la relaxation, les changements et modifications des états de conscience, procédés orientaux, sciences occultes, etc. Le fait d'avoir protégé et breveté le nom de **Sophrologie Caycédienne** ® au niveau international, a permis la création et la structuration d'une Méthode de base Phénoménologique et Existentielle qui porte aujourd'hui mon nom comme garantie d'authenticité et s'emploie avec succès en médecine et en prophylaxie sociale.*

*Aujourd'hui le moment historique est venu de réunir les origines de la fondation de la Sophrologie avec mon oeuvre scientifique actuelle. C'est pour cela que dans le Code Déontologique qui se publie ici, j'ai voulu réunir les deux termes et marquer le commencement d'un nouveau chapitre de notre histoire. Pour cela à côté de la définition originale et fondatrice de la Sophrologie j'inclus la définition actuelle de la Sophrologie Caycédienne ®:*


***La Sophrologie Caycédienne ® est une école scientifique spécialisée dans l'emploi d'une méthode d'entraînement vivantiel de l'être qui reçoit le nom de Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® laquelle s'applique en médecine et en prophylaxie sociale. C'est-à-dire la Sophrologie Caycédienne s'identifie avec la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®***

 *u long de ce Code Déontologique je mentionne souvent les structures phénoménologiques communes à la Sophrologie et à la Sophrologie Caycédienne®, en établissant leurs parallélismes et différences historiques, mais en conservant la racine existentielle de chacune.*

*N'ayant pas protégé ni patenté légalement le terme "**Sophrologie**" que j'ai créé pour désigner une discipline de recherche de la conscience pure, celui-ci a été employé de manière très diverse, mais dans sa réalité sémantique originale elle se réfère à "la recherche de la conscience pure". Pour cela ce Code Déontologique concerne aussi ceux qui réalisent cette recherche en la désignant avec ce nom.*

*Ce Code Déontologique a un caractère “sui generis” parce comme il s’agit de nouveaux concepts, j’ai dû y inclure quelques thèmes de l’Epistémologie Fondamentale du Premier Cycle de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®, parce qu’ils sont nécessaires non seulement pour la compréhension du code même, mais aussi pour fixer les structures d’une discipline de recherche de la conscience pure et des valeurs de l’existence, ainsi que les structures d’une méthode d’application clinique et sociale, lesquelles se sont structurées au long de nombreuses années grâce à la vérification vivantielle permanente et à une mise à l’épreuve au quotidien au niveau médical et au niveau social.*

## CHAPITRE PRELIMINAIRE

 Ce Code oblige tous les professionnels qui ont réalisé leur formation dans des Institutions reconnues par la Fondation Alfonso Caycedo et sont en possession du Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne ®, autant de la Branche Clinique, que de la Branche Socio-prophylactique et de la Branche de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel. Il oblige également les élèves qui sont en période de formation pour l'obtention de ces Diplômes. Il oblige spécialement les Directeurs des Académies, Ecoles, Sophro-Centres et autres Institutions Déléguées de la Fondation Alfonso Caycedo. De même il oblige moralement ceux qui, avec le nom de **“Sophrologie”** réalisent des recherches de la conscience pure.

Ils s'engagent tous solennellement à faire honneur et à respecter ce Code Déontologique comme base éthique de la pratique de la Sophrologie comme école de recherche et de la Sophrologie Caycédienne ® comme école scientifique qui se spécialise dans l'emploi de la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay® en médecine et en prophylaxie sociale. Son observance est garantie de sérieux et de respect envers les personnes qui leur ont accordé leur confiance, et son application correcte représente la dignité de leur propre existence. Les infractions à ces dispositions se porteront à la connaissance du Conseil Supérieur de Déontologie Sophrologique et donneront lieu aux responsabilités correspondantes.

Le Pr. Alfonso Caycedo a conçu ce Code Déontologique en sa condition de responsable de la fondation et de la création de la Sophrologie et de la Sophrologie Caycédienne®, ayant conçu sa terminologie, ses bases théoriques et méthodologie. Ici le Pr. Alfonso Caycedo propose les normes éthiques

*et morales qui doivent être observées pour la pratique correcte de la **Sophrologie** comme discipline de recherche de la conscience et des valeurs de l'existence et de la **Sophrologie Caycédienne** ® comme méthode d'entraînement vivantiel de l'Être, de caractère phénoménologique et existentiel qui s'emploie en médecine et en prophylaxie sociale.*

*Bien que ce Code Déontologique oblige juridique et moralement les professionnels et élèves formés dans le cadre de la Sophrologie Caycédienne®, j'aspire et j'ai confiance en l'honnêteté des personnes et institutions qui emploient et utilisent la méthodologie, l'épistémologie et la terminologie que j'ai créées, sous le nom de "**Sophrologie**" seulement, (terme que j'ai également créé mais qui n'a pas été déposé ni protégé légalement), aient la responsabilité et la dignité de s'orienter et de respecter ce Code de façon libre et volontaire, faisant honneur à leur travail. Avec cela ils respectent les normes étiques d'une science qui a constitué ses bases sur l'expérience de plus de nombreuses années de mise à l'épreuve au quotidien.*

*Ce Code réunit et actualise les antérieurs que j'ai écrit jusqu'à présent et qu'initialement se rapportaient à la Sophrologie Caycédienne® sans inclure encore la Sophrologie dans son contexte fondationnel. Il sera révisé périodiquement par le Pr. Alfonso Caycedo en collaboration avec les membres du Patronat de la Fondation, afin de l'actualiser et l'adapter à l'évolution permanente de la Sophrologie et de la Sophrologie Caycédienne®, ainsi qu'au développement général des sciences.*

***N**u le caractère spécifique de ce Code, qui se compose de 16 Chapitres et de 44 Articles, sa rédaction est nécessairement réitérative et sur le conseil de juristes, pour des raisons de Propriété Intellectuelle, je m'exprime fréquemment en troisième personne et je décris quelques mots et concepts avec un ® lorsqu'ils sont protégés légalement par la Loi de Propriété Intellectuelle et de Droits d'Auteur.*

# **CHAPITRE I**

## **EPISTEMOLOGIE FONDAMENTALE - I**

### **LES DEFINITIONS ET LES 4 PILIERS DE LA SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE ®**

#### **ARTICLE 1.- Définition du Code Déontologique de la Sophrologie et de la Sophrologie Caycédienne®.**

**L**e Code Déontologique de la Sophrologie et de la Sophrologie Caycédienne® est l'ensemble de normes éthiques que les professionnels et les élèves qui emploient la Sophrologie comme recherche de la conscience et la Sophrologie Caycédienne® comme pratique clinique et socioprophyllactique, s'engagent à observer et à respecter comme

*discipline de caractère phénoménologique et existentielle, basée sur l'emploi de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® en médecine et en prophylaxie sociale.*

## **ARTICLE 2.- Définition de la Sophrologie.**

**L**a Sophrologie est une discipline qui étudie la conscience et les valeurs de l'existence de l'être, par des procédés propres et originaux. Elle a été créée par le Pr. Alfonso Caycedo en 1960 à Madrid dans le cadre de la psychiatrie hospitalière.

Le mot "**Sophrologie**" fut créé par le Pr. Alfonso Caycedo, en 1960 à Madrid, à partir des formants grecs: SOS (σως) qui peut se traduire comme harmonie, équilibre - PHREN (φρην) au sens de conscience ou esprit et LOGOS (λογος) au sens de science ou étude. Il signifie donc la science qui étudie la conscience en harmonie.

Pour fixer les premiers objectifs de la Sophrologie comme discipline de recherche de la conscience, le Pr. Alfonso Caycedo a conçu pour elle depuis qu'il l'a créée en 1960, la devise en latin: "**Ut Conscientia Noscatur**" qui signifie: "**Pour que la conscience soit connue**".

Le terme **Sophrologie** a expérimenté une grande acceptation et diffusion, s'étant converti en terme générique il a été inclu dans les dictionnaires, ayant été employé dans de nombreuses et différentes formes, quelques-une d'entre elles incorrectes. Pour cette raison, le Pr. Alfonso Caycedo s'est vu dans l'obligation de registrer et protéger le terme **Sophrologie Caycédienne®** au niveau international, pour sauver son oeuvre de la banalisation qui s'était produite et qui continue toujours.

### **ARTICLE 3.- Définition de la Sophrologie Caycédienne ®.**

**L**a *Sophrologie Caycédienne* ® est une méthode d'entraînement vivantiel de l'être qui reçoit le nom de *Méthode Alfonso Caycedo* ® ou *Méthode Isocay* ® et s'emploie en médecine et en prophylaxie sociale. C'est-à-dire que la *Sophrologie Caycédienne* s'identifie avec la *Méthode Alfonso Caycedo* ® ou *Méthode Isocay* ®


La *Sophrologie Caycédienne* ® se compose de trois branches:

- A) la Branche Clinique,
- B) la Branche Socio-prophylactique et
- C) la Branche de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel.


### **ARTICLE 4.- La Branche Clinique de la Sophrologie Caycédienne ®.**

**C**ette Branche qui reçoit aussi le nom de **Sophrologie Clinique Caycédienne** ® se spécialise dans l'emploi de la *Méthode Alfonso Caycedo* ® ou *Méthode Isocay* ® dans le champ spécifique de la clinique. Son usage est réservé aux Médecins et autres professionnels de la santé, y compris les psychologues cliniciens lesquels, à la fin de leur formation vivantielle dans des institutions reconnues par la Fondation Alfonso Caycedo, recevront le **Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne® Branche Clinique.**

## **ARTICLE 5.- La Branche Socio-prophylactique de la Sophrologie Caycédienne ®.**

ette Branche qui reçoit aussi le nom de **Sophrologie Socio-prophylactique Caycédienne ®**, se spécialise dans l'emploi de la **Méthode Alfonso Caycedo ®** ou **Méthode Isocay ®** dans le champ spécifique de la prophylaxie sociale. Son usage est réservé aux Pédagogues et autres professionnels des Sciences Humaines lesquels, à la fin de leur formation vivantielle dans des institutions reconnues par la Fondation Alfonso Caycedo, recevront le **Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne ® Branche Socio-prophylactique**.

## **ARTICLE 6.- La Branche de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel de la Sophrologie Caycédienne ®.**

ette Branche est ouverte à tous les intéressés dans la diffusion de la **Méthode Alfonso Caycedo ®** ou **Méthode Isocay ®** aux différents groupes humains qui sont en train de vivre la maladie de masse qui attaque les bases mêmes de notre civilisation. Ses participants sont choisis par un Comité spécifique de la Fondation Alfonso Caycedo. A la fin de leur formation vivantielle dans des institutions reconnues par la Fondation Alfonso Caycedo, ils recevront le **Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne ® Branche de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel**.

## **ARTICLE 7.- Les 4 Piliers de la Sophrologie Caycédienne ®.**



*es quatre piliers fondamentaux de la Sophrologie Caycédienne ® sont:*

### **1.- Des bases juridiques qui la protègent au niveau international et autorisent son exercice légal.**

*La Sophrologie Caycédienne® dispose de nombreuses marques déposées et brevets qui la protègent juridiquement au niveau international, autant à l'OMPI de Genève qu'aux autres organisations responsables des droits d'auteur et de propriété intellectuelle et industrielle. Son utilisation est réservée aux sophrologues caycédiens dûment qualifiés et aux personnes ou institutions autorisées légalement par la Fondation, dépositaire de ces droits.*

### **2.- Une Méthode propre et exclusive qui reçoit le nom de Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®**

*Cette Méthode se compose de plusieurs techniques créées par le Pr. Alfonso Caycedo et réunies en trois procédés:*

#### **A) La Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC) ®**

*Procédé qui comprend 12 degrés, distribués en 3 cycles et les techniques spécifiques de chaque degré.*

#### **B) L'Entraînement Sophrologique Caycédien (ESC)®**

*Nom qui se donne aux protocoles qui adaptent les différentes techniques qui*

composent la *Méthode Alfonso Caycedo* ® ou *Méthode Isocay* ®, à ses applications diverses.

### **C) La Sophro Analyse Vivantielle Caycédienne (SAVC)**

*Technique qui facilite la pratique correcte de la Vivance Phronique comme axe fondamental de la Méthode.*

#### **3.- Une Épistémologie claire et cohérente.**

*Les concepts et théories qui constituent l'épistémologie de la Sophrologie et de la Sophrologie Caycédienne ®, ont été conçus par le Pr. Alfonso Caycedo au long de sa recherche phénoménologique et existentielle, et forment les bases scientifiques de l'Ecole Sophrologique.*

#### **4.- Une Sémantique correcte et originale.**

*Autant les termes **Sophrologie** et **Sophrologie Caycédienne** ®, que leurs dérivés terminologiques et sémantiques, ont été créés par le Pr. Alfonso Caycedo, qui a doté la Sophrologie d'une terminologie propre et originale.*

*Ces 4 piliers donnent à la Sophrologie et à la Sophrologie Caycédienne® son caractère d'originalité scientifique, autant sur le plan théorique, que dans son application pratique au niveau clinique qu'au niveau de la prophylaxie sociale et au niveau de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel.*

### **ARTICLE 8.- Bases juridiques qui protègent la Sophrologie Caycédienne® au niveau in-**

## **ternational et autorisent son exercice légal**



*our éviter la banalisation qu'a subi la Sophrologie, la Fondation Alfonso Caycedo a dû protéger, déposer et breveter le vocable **SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE** ® et ses dérivés terminologiques et méthodologiques, autant à l'OMPI de Genève qu'aux autres organismes responsables de la protection des Droits d'Auteur et de la Propriété Intellectuelle et Industrielle au niveau international. Son utilisation et son emploi sont réservés aux sophrologues caycédiens en possession du Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne®, et aux personnes naturelles et juridiques autorisées légalement par la Fondation Alfonso Caycedo.*

*De la même façon le Pr. Alfonso Caycedo s'est vu obligé d'ajouter et protéger le nom "**Caycédienne**" ou "**Caycédien**", adjectif que certains utilisent de façon incorrecte. De même, sur le conseil de juristes il a dû préserver légalement de beaucoup d'autres termes qui se trouvent à la base de son oeuvre créatrice.*

### **8.1. Pays où la Sophrologie Caycédienne ® se trouve brevetée et protégée légalement:**

*Algérie - Allemagne - Andorre - Angleterre - Autriche - Benelux (Belgique, Hollande, Luxembourg) - Bulgarie - Chine - Egypte - Espagne - Etats-Unis - France - Hongrie - Inde - Italie - Japon- Liechtenstein - Maroc - Monaco - Pays d'Amérique Latine y compris Cuba - Portugal - Roumanie - Russie - Saint Marin- Suisse - Tchécoslovaquie - Vietnam - Yougoslavie, etc. et autres pays de la CEE étant en préparation d'autres pays du monde.*

**ARTICLE 9.- La Méthode propre et exclusive de la Sophrologie Caycédienne ® reçoit le nom de Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay®**



*a Méthode se compose de plusieurs techniques réunies en trois procédés qui sont:*

**A) La Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC) ®**

**B) L'Entraînement Sophrologique Caycédien (ESC)®**

**C) La Sophro Analyse Vivantielle Caycédienne (SAVC) ®**

*qui se décrit ici de façon schématique:*

**A) La Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC).** *Comprend les 12 degrés de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC), distribués en 3 cycles, les techniques clé et les techniques spécifiques de chaque degré.*

*C'est un des piliers fondamentaux de la Sophrologie Caycédienne ® dont l'objectif est la découverte et conquête de la conscience et de l'existence sophroniques. Les douze degrés de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC) ont été créés par le Pr. Alfonso Caycedo au long de nombreuses années d'expérience. Dans certains d'eux se réalise une rencontre vivantielle entre l'Orient et l'Occident.*

*Le Pr. Alfonso Caycedo en sa condition de neuropsychiatre orienté par l'Ecole Phénoménologique Existentielle, a effectué un voyage en Orient de plus de deux ans, approfondissant ses recherches sur les états de conscience*

obtenus par les méthodes des grands maîtres du Zen au Japon, du Tum-mo au Tibet et du Raja-Yoga en Inde, où il publia ses livres “**India of Yogis**” et “**Letters of Silence**”.

Comme fruit de ses expériences le Pr. Alfonso Caycedo eut l'idée de créer une méthode dans laquelle se réunissent quelques éléments des techniques les plus importantes d'action sur la conscience en Orient et en Occident. Pour le faire il a réalisé une sélection vivantielle des procédés les plus importants aux origines de la Méthode qui aujourd'hui porte son nom.

Pour la création de la RDC, le Pr. Alfonso Caycedo a employé plusieurs années en l'élaborant au fur et à mesure que sa recherche phénoménologique et existentielle se réalisait, au long de l'histoire même de la Sophrologie.

Dans la RDC se fait une union magistrale entre certains concepts de la Phénoménologie de Husserl, Heidegger et Binswanger dont Caycedo fut le dernier disciple, avec quelques éléments des plus importantes techniques orientales d'entraînement psychophysiques telles que le Raja Yoga indien, le Tum-mo tibétain et le Zen japonais. Tout cela s'obtient grâce à la stratégie méthodologique conçue par le Pr. Alfonso Caycedo avec le nom de: **Vivance Phronique**, laquelle permet de réaliser cette synthèse au niveau de l'expérience pratique. La nouvelle méthode ainsi élaborée reçoit le nom de **Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)**.



a RDC est composée de 12 degrés, de ses techniques clé et ses techniques phroniques, divisés en 3 Cycles.

**9.1. Le Premier Cycle (Cycle Fondamental ou Réductif) actualisé VIPHI ® dont la pratique mène à la découverte Vivantielle de la Conscience Tissulaire.**

*Il comprend la pratique des quatre premiers Degrés de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC) qui reçoivent les noms suivants:*

- **RDC I** - *Vivance Phronique du corps par les 6 Systèmes Isocay;*
- **RDC II** - *Vivance Phronique de l'esprit par les 6 Systèmes Isocay;*
- **RDC III** - *Vivance Phronique de la rencontre corps-esprit par les 6 Systèmes Isocay;*
- **RDC IV** - *Vivance Phronique des valeurs fondamentales de l'homme et constitution de la Région Phronique.*

*De même dans ce Cycle se pratiquent les techniques clé et les techniques phroniques spécifiques de chacun des quatre premiers degrés de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC).*

*Pour la pratique des techniques clé et des techniques phroniques spécifiques, le Pr. Alfonso Caycedo a conçu une posture originale, pour laquelle il a proposé le nom de **Posture Isocay** (d'Intégration **Sophrologique Caycédienn**e) qui se pratique dans toutes les techniques clé et les techniques phroniques spécifiques, de même que dans quelques exercices de la RDC. Cette posture favorise la découverte et conquête des 6 Systèmes Isocay propres de la conscience sophronique.*




*La pratique de ce 1er Cycle reçoit le nom d'**Entraînement Phronique Fondamental ou Réductif**.*

**9.2. Le Deuxième Cycle (Cycle Radical) actualisé VIPHI ® dont la pratique mène à la découverte Vivantielle de la Conscience**

### **Cellulaire.**

*Il comprend la pratique des quatre degrés suivants de la RDC qui reçoivent les noms de:*

- **RDC V** - *Découverte Vivantielle de la Conscience Phronique Radicale dans toutes les cellules des 6 systèmes Isocay;*
- **RDC VI** - *Découverte Vivantielle de l'Âme Phronique Radicale dans toutes les cellules des 6 systèmes Isocay;*
- **RDC VII** - *Découverte du Corps Phronique Radical et de la Phylogénèse de la Conscience Sapiens dans toutes les cellules de la corporalité;*
- **RDC VIII** - *Découverte de l'Esprit Phronique Radical et de l'Ontogénèse de la Conscience Sapiens Sapiens dans toutes les cellules de la corporalité*


 *e même dans ce Cycle se pratiquent la technique clé et les techniques phroniques spécifiques de chacun des quatre degrés de la RDC. La pratique de ce 2e Cycle reçoit le nom d'**Entraînement Phronique Radical**.*

### **9.3. Le Troisième Cycle (Cycle Existentiel) actualisé VIPHI ® dont la pratique mène à la découverte Vivantielle de la Conscience Moléculaire.**

*Il comprend la pratique des quatre derniers degrés de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC) qui reçoivent les noms suivants:*


- **RDC IX** - *Marche Phronique de la Liberté*

- **RDC X** - Marche Phronique de la Tridimensionnalité des Objets et constitution de la Région Sophronique
- **RDC XI** - Marche Phronique de la Responsabilité et de la Tridimensionnalité des Êtres
- **RDC XII** - Marche Phronique de la Dignité, de la Grandeur de l'Existence et de la Nouvelle Quotidienneté

 e même dans ce Cycle se pratiquent la technique clé et les techniques phroniques spécifiques de chacun de ces quatre derniers degrés de la RDC. La pratique de ce 3e Cycle reçoit le nom d'**Entraînement Phronique Existentiel**.

**B) L'Entraînement Sophrologique Caycédien (ESC) ®.** Nom que reçoivent les différents protocoles d'adaptation de ces 12 degrés de la RDC, des techniques clé et techniques spécifiques de chaque degré que réalisent les sophrologues caycédiens pour adapter la méthode à leurs diverses applications cliniques, socio-prophylactiques ou de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel.

**C) La Sophro Analyse Vivantielle Caycédienne (SAVC) ®.** C'est l'analyse spécifique créée par le Pr. Alfonso Caycedo pour l'étude et l'orientation de la Vivance Phronique pendant les différents types et niveaux de l'entraînement. Le sophrologue caycédien réalise cette étude dans le but d'orienter le procédé et de l'adapter à chaque cas en particulier.

 es sophrologues caycédiens vivent eux-mêmes au long de leur formation, les techniques qui intègrent la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® comme entraî-

*nement existentiel. Cet entraînement leur permettra de faire une application correcte au niveau clinique, au niveau socio-prophylactique et au niveau de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel, selon leur réalité objective et professionnelle.*

***L**a pratique inadéquate de cette méthodologie n'est pas sans danger; elle doit être apprise et pratiquée de façon correcte et son programme doit être correctement orienté. Afin d'éviter les adultérations et une mauvaise utilisation par des personnes non qualifiées, la terminologie **Méthode Alfonso Caycedo®** est brevetée et protégée au niveau international par la loi de Propriété Intellectuelle et de Droits d'Auteur. Sa pratique est réservée aux Sophrologues Caycédiens dûment formés dans des institutions reconnues légalement par la Fondation Alfonso Caycedo ®, et qui sont en possession du Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne ®.*

*La Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® se base sur un procédé original conçu par le Pr. Alfonso Caycedo, pour lequel il a proposé le nom de **Vivance Phronique** et qui se trouve à la base autant de la RDC que de toutes les techniques phroniques spécifiques, depuis le Premier Cycle jusqu'au troisième. Cette caractéristique a fait que la Sophrologie Caycédienne ® soit connue comme une Ecole Vivantielle. Une qualité importante de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® est sa possibilité d'être adaptée à de grands groupes et la constatation que sa pratique en groupéité active son efficacité. La SAVC ® permet aux sophrologues caycédiens expérimentés d'orienter et d'adapter la méthode, autant au niveau individuel qu'à niveau de groupe.*

## **ARTICLE 10.- L'Épistémologie Caycédienne.**



Elle est composée de théories et de concepts conçus par le Pr. Alfonso Caycedo, comme fondement scientifique de la méthodologie propre de la Sophrologie Caycédienne®. Sur le plan scientifique il n'est pas possible de considérer la réalité d'une méthodologie si elle manque de solides structures épistémologiques.

A l'heure actuelle, la Sophrologie comme école de recherche de la conscience et des valeurs de l'existence, et la Sophrologie Caycédienne ® comme discipline de caractère phénoménologique et existentielle, qui propose l'emploi de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® en Médecine, en Prophylaxie Sociale et dans la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel, disposent d'une épistémologie structurée et complète qui se classe en trois catégories, selon les trois cycles qui composent la Méthode:

- a) **Épistémologie fondamentale propre du 1er cycle,**
- b) **Épistémologie radicale propre du 2e cycle,**
- c) **Épistémologie existentielle propre du 3e cycle**

## **ARTICLE 11.- La Sémantique Caycédienne.**



Elle est composée de mots et termes créés par le Pr. Alfonso Caycedo, pour doter la Sophrologie de sa propre terminologie. Pendant le processus historique vécu pendant la création de la Sophrologie Caycédienne ® et tout au long de sa recherche phénoménologique et existentielle, le Pr. Alfonso Caycedo a créé

depuis 1960 non seulement les noms de **Sophrologie** et **Sophrologie Caycédienne** ® et leurs dérivés, mais aussi une série de néologismes avec lesquels il a constitué une nouvelle sémantique spécifique, autant pour la Sophrologie en sa qualité d'école de recherche, que pour la Sophrologie Caycédienne ® comme discipline Clinique, Socio-prophylactique et de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel.

En 1972 le Pr. Alfonso Caycedo a publié en espagnol et en français son premier Dictionnaire sous le nom de "**Dictionnaire Abrégé de Sophrologie et Relaxation Dynamique**", avec lequel il dota la Sophrologie de cette époque de sa première terminologie. A l'heure actuelle, le Pr. Alfonso Caycedo a créé beaucoup plus de néologismes correspondants à de nouvelles techniques, nouveaux concepts et nouvelles théories qu'il a conçues au fur et à mesure qu'il a progressé dans sa recherche, lesquels ont été publiés dans différents ouvrages.


**L**e fait d'utiliser une nouvelle terminologie obéissait pour le Pr. Alfonso Caycedo à un besoin fréquent dans la recherche phénoménologique, de créer des néologismes libres de compromis sémantiques antérieurs, afin d'éviter des confusions conceptuelles. Par exemple les noms "**Sophrologie**", "**Point Omphilon**", "**Vivance Phronique**", "**Région Phronique**", "**Moi Phronique Radical**", "**Systèmes Isocay**", etc. se sont avérés nécessaires, non seulement pour favoriser une meilleure communication des travaux réalisés, mais encore pour permettre le progrès de la recherche elle-même, qui se serait vue retardée par des discussions sémantiques, dans le cas où s'utiliseraient des termes avec des significations différentes.

## **CHAPITRE II**

# **EPISTEMOLOGIE FONDAMENTALE - II**

## **LE DIPLOME DE MASTER SPECIALISTE EN SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE® SEUL DOCUMENT QUI AUTORISE SON EXERCICE LEGAL - RESUME DE SA STRUCTURE PRO- GRAMMATIQUE ET OPERATIVE**

**ARTICLE 12.- LE DIPLOME DE MASTER  
SPÉCIALISTE EN SOPHROLOGIE CAYCÉDIEN-  
NE® SEUL DOCUMENT QUI AUTORISE SON  
EXERCICE LÉGAL - RÉSUMÉ DE SA STRUCTU-  
RE PROGRAMMATIQUE ET OPÉRATIVE.**


 *a formation en Sophrologie Caycédienne ® qui permet  
l'obtention du Diplôme de Master Spécialiste en  
Sophrologie Caycédienne ® a un caractère vivantiel,  
c'est-à-dire que les élèves doivent réaliser leur propre entraînement existen-*

tiel tout au long de leurs études, par la pratique de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® laquelle comme il a déjà été dit se base sur la Vivance Phronique et comprend 3 Cycles, lors desquels on pratique les 12 Degrés de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC), les techniques clé et les techniques phroniques spécifiques de chaque Cycle. La pratique vivantielle de la méthode permettra qu'ils puissent la diffuser correctement à leurs patients et élèves lorsqu'ils termineront leurs études, car ils sont les seuls autorisés légalement à employer la Méthode.

Les élèves devront suivre les 3 Cycles correspondants au Programme officiel de la Fondation Alfonso Caycedo, lequel se compose de cours de caractère présentiel et à distance commentés ici de façon schématique.

### **12.1. PREMIER CYCLE (CYCLE FONDAMENTAL OU RÉDUCTIF) ACTUALISÉ VIPHI ®.**

**Sa pratique mène à la Découverte Vivantielle de la Conscience Phronique Tissulaire.**

 la fin des études et pratiques correspondantes à ce Cycle, les élèves recevront le **CERTIFICAT DE PREMIER CYCLE DE LA FORMATION EN SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE ®** qui autorise à s'inscrire au Deuxième et Troisième Cycle.

12.1.1. La durée moyenne de ce Premier Cycle est de deux ans maximum et d'une année minimum, dépendant de la programmation horaire. Il est donné par la Fondation Alfonso Caycedo et par les Académies, Écoles et Instituts légalement délégués par celle-ci. Il comprend des cours de caractère présentiel et à distance, que les institutions déléguées pourront adapter aux coutumes des différents pays et régions.

12.1.2. Les élèves s'inscrivent dans les Ecoles Déléguées et remplissent les formalités demandées, lesquelles seront envoyées par l'Ecole Déléguée à la Fondation Alfonso Caycedo pour leur acceptation. Une fois cette documentation admise, la Fondation enverra à l'élève sa Carte d'Elève en Formation, suite de quoi l'élève pourra initier ses études.

12.1.3. Les théories et techniques clé que l'on vit avec la RDC 1 sont fondamentales pour le 1er Cycle et pour toute la méthode.

**Les théories clé du 1er Cycle de la Méthode sont trois:**

**1) THEORIE CAYCEDIENNE DES ÉTATS ET NIVEAUX DE LA CONSCIENCE** qui est la théorie fondatrice de la Sophrologie, conçue par le Pr. Alfonso Caycedo lorsqu'il fonda la Sophrologie en 1960 comme recherche de la conscience, dans le cadre de la psychiatrie hospitalière à Madrid.

**2) THEORIE CAYCEDIENNE DE LA CONSCIENCE ISOCAY**, décrite par le Pr. Alfonso Caycedo comme nouvelle dimension de la conscience vigile, où se trouvent les structures positives responsables de l'intégration de l'être, dont la découverte et la conquête constituent l'objectif principal de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® et de la Sophrologie Caycédienne®. Pour la pratique fondamentale de la Méthode il est nécessaire d'apprendre les trois postures Isocay que l'on pratique pendant toutes les techniques propres de la Méthode.

**3) THÉORIE CAYCEDIENNE DES 6 SYSTÈMES ISOCAY.** D'accord à cette théorie qui est nécessaire et fondamentale pour toutes les techniques qui composent la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®, l'être humain est divisé par **6 systèmes**, dont 5 d'entre eux com-


prennent les structures anatomo-physiologiques et psychophysiques dans lesquelles se divise la corporalité humaine, et un sixième “**Méga Système de Totalisation**” qui permet son intégrité vivantielle.

**Les techniques clé du 1er Cycle de la Méthode sont trois, qui s'apprennent simultanément pendant la pratique de la RDC 1, et sont les suivantes\_:**


**1) SOPHRONISATION ET DESOPHRONISATION DE BASE VIVANTIELLE PAR LES 6 SYSTÈMES ISOCAY.** Grâce à cette première technique, les élèves apprennent que les techniques de la Méthode Caycedo ne sont pas de simples procédés de relaxation, mais qu'elles représentent avant tout une prise de conscience de la corporalité.

**2) SOPHRODEPLACEMENT DU NEGATIF PAR LES 6 SYSTÈMES ISOCAY.** Technique qui devient le premier pas de l'Entraînement Vivantiel propre et exclusif de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® et de la Sophrologie Caycédienne®.

**3) SOFRO-PRÉSENCE DU POSITIF AU NIVEAU TISSULAIRE DANS LES TISSUS DES 6 SYSTÈMES ISOCAY.** Technique avec laquelle s'initient les modernes techniques VIPHI, qui ont permis une complète actualisation de toutes les techniques qui composent la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®.

 Les élèves pratiquent les **Degrés I, II, III et IV de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)** et grâce à l'étude théorique de l'Epistémologie caycédienne, propre du 1er Cycle et à la pratique de ses techniques clé et de ses techniques phroniques spécifiques, ils découvrent la Région Phronique et les Valeurs Fondamentales de l'Homme, grâce à la progression vivantielle qui se réalise de la façon suivante:

- avec la pratique de la **RDC I**, de ses théories clé, de ses techniques clé et de ses techniques phroniques spécifiques du Premier Degré, ils expérimentent la Vivance Phronique du Corps par les 6 Systèmes Isocay
- avec la pratique de la **RDC II** et de ses techniques phroniques spécifiques du Deuxième Degré, ils expérimentent la Vivance Phronique de l'Esprit par les 6 Systèmes Isocay
- avec la pratique de la **RDC III** et de ses techniques phroniques spécifiques du Troisième Degré, ils expérimentent la Vivance Phronique de la Rencontre Corps-Esprit par les 6 Systèmes Isocay
- et avec la pratique de la **RDC IV** et de ses techniques phroniques spécifiques du Quatrième Degré, termine le Premier Cycle de la Méthode se découvrant la Région Phronique et les Valeurs Fondamentales de l'Homme qui sont le premier Chapitre de la Table de la nouvelle axiologie, propre de la Sophrologie Caycédiennne ®.

 la fin de ce Premier Cycle les élèves réalisent un examen qui a caractère de Phénodescription finale du Cycle, dans lequel ils décrivent leurs expériences vécues lors de la pratique des quatre premiers degrés de la RDC, ainsi que leurs théories, techniques clé et techniques Phoniques spécifiques. Ce travail de Phénodescriptions est caractéristique de la Phénoménologie Existentielle, propre de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® et il est la base des examens, tests et travaux monographiques qui se réalisent au long de la Formation Vivantielle, propre de la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay®.

Lorsque ces travaux admis, les élèves reçoivent le **CERTIFICAT DE PREMIER CYCLE DE LA FORMATION EN SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE** ®, lequel sera envoyé par la Fondation Alfonso Caycedo directement


à l'élève, ou envoyé à l'Académie, École ou Institut où l'élève aura suivi ses études, afin qu'il le remette à l'élève au nom de la Fondation. Ce Certificat l'autorise à s'inscrire au Deuxième Cycle de la Formation en Sophrologie Caycédienne ® organisé exclusivement par la Fondation Alfonso Caycedo.

*12.1.4. Les Directeurs des Ecoles ou Institutions Déléguées officielles de la Fondation Alfonso Caycedo où les élèves réalisent ce Premier Cycle, n'autoriseront leurs élèves sous aucun concept, l'exercice et la diffusion de la Méthode, sans avoir terminé le Deuxième et le Troisième Cycle qui constituent le programme complet. De même ils éviteront de substituer le Certificat de Premier Cycle décerné par la Fondation par aucun autre document.*

*Une fois le Premier Cycle terminé, les élèves passeront directement au Deuxième et Troisième Cycle, impartis exclusivement par la Fondation Alfonso Caycedo, sans leur faire pratiquer, sous quelque excuse, aucune activité ni aucun procédé, qui puissent empêcher ou ajourner ce transfert. Les Directeurs des Académies, Ecoles et Institutions Délégués par la Fondation Alfonso Caycedo pour impartir le Premier Cycle, réaliseront les examens, tests ou travaux monographiques correspondants, en suivant le système de Phénodescriptions, propre de la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay®.*

## **12.2. DEUXIÈME CYCLE (CYCLE RADICAL) ACTUALISÉ VIPHI ®.**

**Sa pratique mène à la Découverte Vivantielle de  
la Conscience Phronique Cellulaire**

 la fin des études et pratiques correspondantes à ce Cycle, les élèves recevront le **CERTIFICAT DE DEUXIÈME CYCLE DE LA FORMATION EN SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE** ® qui autorise à s'inscrire au Troisième Cycle.

12.2.1. La durée moyenne de ce Deuxième Cycle est d'un an et seuls pourront y accéder les élèves qui ont terminé leur Premier Cycle et sont en possession du Certificat correspondant. Le programme est composé de cours présentiels et à distance qui sont dispensés exclusivement par la Fondation Alfonso Caycedo.

12.2.2. **La théorie clé et la technique clé qui se vivent avec la RDC 5, avec lesquelles s'initie le Deuxième Cycle sont les suivantes:**

#### **A) THEORIE CAYCEDIENNE DU SON PHRONIQUE ET DE LA RESONANCE PHRONIQUE**


C'est une théorie fondamentale propre du Deuxième Cycle de la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay®, à travers laquelle s'explique l'importance de l'utilisation du **Son Phronique**, dans sa modalité audible et dans sa modalité non audible, qui s'emploient dans les techniques qui intègrent le Deuxième Cycle de la Méthode. On explique spécialement la manière d'utiliser le **son non audible**, que le Pr. Alfonso Caycedo a découvert et a utilisé pour la première fois dans les techniques d'Entraînement Vivantiel de l'Être, pour lequel il proposa le néologisme de "**Phronème**" pour le différencier du son audible ou "**Phonème**".

Il est expliqué en outre le phénomène que le Pr. Alfonso Caycedo a désigné

avec le nom de « **Résonance Phronique** » et qui constitue dans le deuxième et le troisième cycle de la Méthode un des axes fondamentaux du procédé, servant de catalyseur aux différentes techniques.

### **B) TECHNIQUE DE RÉSONANCE PHRONIQUE ET CONSTITUTION DU MOI SONORE DANS TOUTES LES CELLULES DE LA CORPORALITE.**


Dans cette technique se porte à la pratique vivantielle le phénomène de la Résonance Phronique expliqué dans la théorie, que l'on vit de façon programmée à travers les 6 Systèmes Isocay, de telle manière que les élèves portent à la pratique vivantielle une des expériences les plus importantes, propres et exclusives de la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay®.

 Les élèves pratiquent les **Degrés V, VI, VII et VIII de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)** et grâce à l'étude théorique de l'épistémologie caycedienne propre du Deuxième Cycle, à la pratique de ses techniques clé et de ses techniques phroniques spécifiques, ils découvrent et conquièrent le Moi Phronique Radical de la façon suivante:

- avec la pratique de la **RDC V**, de sa technique clé et de ses techniques phroniques spécifiques, ils découvrent la Conscience Phronique Radicale dans toutes les cellules des 6 systèmes Isocay
- avec la pratique de la **RDC VI** et de ses techniques phroniques spécifiques, ils découvrent l'Âme Phronique Radicale dans toutes les cellules des 6 Systèmes Isocay
- avec la pratique de la **RDC VII** et de ses techniques phroniques spécifiques,


*ils découvrent le Corps Phronique Radical et la Phylogénèse de la Conscience Sapiens dans toutes les cellules de la corporalité*

• avec la pratique de la **RDC VIII** et de ses techniques phroniques spécifiques, ils découvrent l'Esprit Phronique Radical et l'Ontogénèse de la Conscience Sapiens Sapiens dans toutes les cellules de la corporalité. Avec ce Degré termine le Deuxième Cycle de la Méthode, dont la pratique mène à la découverte **des Valeurs Radicales de l'Homme**, lesquelles constituent la Deuxième Table de la nouvelle Axiologie, propre de la Sophrologie Caycédienne®.

 la fin de ce Cycle les élèves recevront le **CERTIFICAT DE 2e CYCLE DE LA FORMATION EN SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE** ® remis exclusivement par la Fondation Alfonso Caycedo. Sa possession autorise à s'inscrire au Troisième Cycle qui marque la fin de leur formation vivantielle.

### **12.3. TROISIÈME CYCLE (CYCLE EXISTENTIEL) ACTUALISÉ VIPHI** ®.

**Sa pratique mène à la Découverte Vivantielle de la Conscience Phronique Moléculaire.**

 la fin des études et pratiques correspondantes à ce Cycle, les élèves recevront le **DIPLÔME DE MASTER SPÉCIALISTE EN SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE** ®


*La durée moyenne des études de ce Cycle sera d'un an et seuls pourront y accéder les élèves qui ont terminé le Deuxième Cycle. Les études sont compo-*

*sées de cours de caractère présentiel et à distance, dispensés exclusivement par la Fondation Alfonso Caycedo.*

**12.3.1. La Théorie Clé et Technique Clé qui se vivent avec la RDC 9 sont fondamentales pour le troisième Cycle.**

*La Théorie Clé du troisième Cycle est la suivante:*

**• THÉORIE CAYCEDIENNE DE LA VIVANCE PHRONIQUE ISOCAY ET LA TEMPORALITÉ CIRCADIENNE COMME BASE DU TROISIÈME CYCLE.**

 *n y explique la façon comment la Vivance Phronique Isocay peut conduire à prendre conscience d'une forme de temporalité et de la façon comment l'existence humaine se réalise dans ce que le Pr. Alfonso Caycedo appelle "**Temporalité Circadienne**", circonstance qui sert à une programmation spéciale du temps futur et qui se trouve à la base de l'expérience du Troisième Cycle de la Méthode.*

*La Technique Clé du Troisième Cycle est la suivante:*

**TECHNIQUE DE TRANSPORTATION DE LA JOURNEE ISOCAY CIRCADIENNE AVEC TOUTES LES MOLÉCULES DE LA CORPORALITE**

*Dans cette technique le Pr. Alfonso Caycedo porte à la pratique la théorie de la Temporalité Circadienne, agissant à travers le son sur toutes les molécules de la corporalité, il porte la Vivance Phronique à sa plus grande profondeur biologique; et à partir du monde moléculaire se projette la transportation au*

*futur d'une Journée Isocay Circadienne.*

*Pendant ce Troisième Cycle, les élèves pratiquent les **Degrés IX, X, XI et XII de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)**, étudient les concepts théoriques de l'épistémologie caycédienne propre du 3e Cycle. Ils pratiquent la technique clé et les techniques phroniques spécifiques, ce qui les mène à découvrir et conquérir l'**Existence Sophronique**, objectif fondamental de la Sophrologie Caycédienne ®, laquelle se caractérise par la présence des Valeurs Existentielles Sophroniques qui mènent à la **Nouvelle Quotidienneté**. De même elle représentent une nouvelle thérapie et une nouvelle prophylaxie au niveau social.*



*ce processus s'obtient grâce au Programme Vivantiel suivant:*

- Ils pratiqueront la **RDC IX**, qui reçoit le nom de "**Marche Phronique de la Liberté**" et représente la Première Valeur Existentielle de l'Être. De même ils étudieront son Epistémologie et pratiqueront la Technique Clé et les Techniques Phroniques spécifiques de ce Degré.*
  
- Ils pratiqueront la **RDC X**, qui reçoit le nom de "**Marche Phronique de la Tridimensionnalité des Objets et Constitution de la Région Sophronique**", laquelle représente la Deuxième Valeur Existentielle de l'Être. De même ils étudieront son Epistémologie et pratiqueront la Technique Clé et les Techniques Phroniques spécifiques de ce Degré.*
  
- Ils pratiqueront la **RDC XI** qui reçoit le nom de "**Marche Phronique de la Responsabilité et de la Tridimensionnalité des Êtres**", laquelle représente la Troisième Valeur Existentielle de l'Être. De même ils étudieront*

son *Epistémologie* et pratiqueront la *Technique Clé* et les *Techniques Phroniques* spécifiques de ce Degré.

• Ils pratiqueront la **RDC XII** qui reçoit le nom de “**Marche Phronique de la Dignité, de la Grandeur de l’Existence de l’Être et de la Nouvelle Quotidienneté**” laquelle représente la Quatrième Valeur Existentielle de l’Être. De même ils étudieront son *Epistémologie* et pratiqueront la *Technique Clé* et les *Techniques Phroniques* spécifiques de ce Degré. Avec ce degré termine le Troisième Cycle de la Méthode dont la pratique mène à la Découverte des **Valeurs Existentielles de l’Homme**, lesquelles constituent le Troisième Chapitre de la Table de la Nouvelle Axiologie propre de la Sophrologie Caycédienne®.



la fin de ce Cycle les élèves recevront le **DIPLÔME DE MASTER SPÉCIALISTE EN SOPHROLOGIE CAYCÉDIENNE** - Branche Clinique, Branche Socio-prophylactique, ou Branche de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel - selon la réalité objective de chacun. Ce Diplôme marque la fin de leur formation professionnelle et autorise à recevoir la **CARTE OR DE PROFESSIONNALITÉ** expédiée par la Fondation Alfonso Caycedo. De même il autorise l’exercice légal de la Sophrologie Caycédienne®, avec l’emploi exclusif de la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay® dans le cadre de leur réalité objective.

**ARTICLE 13 - L'exercice légal de la Sophrologie Caycédienne ®.**

**P**our l'exercice légal de la Sophrologie Caycédienne ® il est nécessaire d'avoir réalisé les trois Cycles de la Formation Professionnelle et avoir reçu, à la fin du Troisième Cycle, le Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne ®, avec mention de la Branche correspondante, et être en possession de la **Carte Or de Professionnalité** expédiés par la Fondation Alfonso Caycedo, qui est dépositaire des droits d'auteur et de propriété intellectuelle et industrielle qui protègent légalement la Sophrologie Caycédienne ® au niveau international. La Carte de Professionnalité donne aussi le droit de s'inscrire aux Programmes pour acquérir la catégorie de Directeur d'Académies, d'Écoles ou de Sophro-Centres de Sophrologie Caycédienne ®, selon les programmes établis par la Fondation Alfonso Caycedo.

**ARTICLE 14 - La Sophrologie Caycédienne ® dans la pratique médicale, dans l'Entraînement de l'Être au niveau social et dans la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel.**

**L**e travail de recherche permanente du Pr. Alfonso Caycedo le conduit à la création d'une méthode originale qui aujourd'hui porte le nom de **Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay®**, laquelle est un Entraînement Vivantiel d'inspiration phénoménologique existentielle, qui s'emploie au niveau Clinique, au niveau Socio-prophylactique et au niveau de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel.

La Sophrologie Caycédienne® a été conçue par le Pr. Alfonso Caycedo comme pratique indépendante ou comme complément à d'autres professions, auxquelles elle apporte des méthodes et conceptions phénoménologi-

ques existentielles. A son tour elle reçoit de nouvelles expériences de ces professions qui l'enrichissent dans son intentionnalité d'apporter et adapter son *Entraînement Vivantiel* au service de l'homme de nos jours.

## **ARTICLE 15 - La Branche Clinique de la Sophrologie Caycédienne® emploie la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay® en Médecine et autres Sciences de la Santé.**

**L**a Sophrologie a son point de départ dans la médecine, et plus concrètement dans la psychiatrie phénoménologique existentielle. Le Pr. Alfonso Caycedo l'a créée dans un service de psychiatrie hospitalière à Madrid en 1960 pendant l'après-guerre espagnole, et plus tard il élargit son champ à plusieurs spécialités médicales. La Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® a commencé en se pratiquant et se vérifiant au sein des différents milieux médicaux. Progressivement la Méthode fut utilisée avec succès dans différentes professions paramédicales et s'est constituée la Branche Clinique.

15.1. Ce fut à partir de la Médecine que le Pr. Alfonso Caycedo a senti le besoin d'ouvrir la Sophrologie aux autres sciences humaines et avec une intentionnalité prophylactique, au niveau social et au niveau de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel comme on le verra plus loin.

15.2. **La Branche Clinique de la Sophrologie Caycédienne ®** est réservée aux Médecins et autres professionnels de la santé, y compris les Psychologues Cliniciens, qui doivent réaliser leur formation vivantielle com-

plète dans les institutions légalement reconnues par la Fondation Alfonso Caycedo.

15.3. Les professionnels qui constituent la Branche Clinique de la Sophrologie Caycédienne ®, apportent à leur spécialité de nouvelles conceptions phénoménologiques et existentielles qui leur manquaient. En même temps leur pratique enrichit la Sophrologie Caycédienne ® et contribue à son historicité.

15.4. Les **principales applications de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®** qui est le fondement de la Sophrologie Clinique Caycédienne ®, dans le champ de la médecine actuelle, se réalisent au niveau des spécialités suivantes:

**A**nesthésie, Biologie (Immunologie), Cancérologie, Cardiologie, Chirurgie générale, Chirurgie dentaire, Dermatologie, Ergothérapie, Gastro-entérologie, Gériatrie, Gynécologie, Kinésithérapie, Médecine interne, Médecines douces, Médecine Psychosomatique, Neurologie, Obstétrique (préparation à l'accouchement), Odonto-stomatologie, Orthophonie, Pédiatrie, Pneumologie, Psychiatrie, Psychologie Clinique, Psychomotricité, Rééducation, Rhumatologie, Soins infirmiers, etc.

**ARTICLE 16 - La Branche Socio-Prophylactique de la Sophrologie Caycédienne® emploie la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay® dans les Sciences Humaines et dans la Prophylaxie Sociale.**

**L**e Pr. Alfonso Caycedo a conçu le nom de *Prophylaxie Sociale*, ou *Sophro-Prophylaxie Sociale*, pour désigner l'emploi de sa *Méthode*, connue sous le nom de *Méthode Alfonso Caycedo* ® ou *Méthode Isocay* ®, au service de l'être humain non nécessairement malade, autant au niveau social qu'au niveau de la *Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel* et au service des différents groupes humains, avec l'intentionnalité de fortifier leurs structures sous-jacentes et découvrir et renforcer leurs *Valeurs Fondamentales, radicales et existentielles*, face à la grave crise que traverse l'humanité.

Le Pr. Alfonso Caycedo eut pleine conscience que la *Sophrologie* qu'il avait créée, ne pouvait pas rester en marge de la crise que vit la société actuelle. Dans son premier dictionnaire publié en 1972, il proposa le terme de **Sophro-Prophylaxie** pour désigner l'emploi de sa *Méthode* au niveau social. Il ouvrit officiellement la *Sophrologie* au champ social en 1977 au Brésil, lorsqu'il prononça sa fameuse "**Déclaration de Recife ou Déclaration des Valeurs Fondamentales de l'Homme**".

### **16.1. Déclaration de Recife ou Déclaration des Valeurs Fondamentales de l'Homme.**

**L**e Pr. Alfonso Caycedo inaugura la Branche *Socio-prophylactique* et prépara le terrain de la Branche de la *Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel* en Amérique latine, au Brésil dans la ville de Recife, à l'occasion de sa nomination comme *Professeur Honoris Causa* de l'Université de Pernambuco le 25 août 1977, lorsqu'il prononça un discours qu'il intitula: "**Déclaration de Recife ou Déclaration des Valeurs Fondamentales de l'Homme**". Nous commentons ci-dessous quelques paragraphes de cette

*Déclaration:*

A. *“J’ai voulu que ce soit ici au Brésil dans cette splendide ville de Recife, la première du continent américain à avoir expérimenté la méthode d’Entraînement Sophrologique qui porte mon nom, au niveau Collectif, où je proclame en mon propre nom et en celui de la Sophrologie, laquelle je représente en tant que responsable de sa création, la déclaration des principes qui serviront de fondement aux objectifs et aux activités de notre École à partir de maintenant, une fois accomplie la difficile étape de vérification scientifique de ma méthodologie au niveau clinique. Je voudrais que cette déclaration s’inscrive dans l’histoire de la Sophrologie et soit connue sous le nom de **“Déclaration de Recife”** ou **“Déclaration des Valeurs Fondamentales de l’Homme.”**”*

B. *“De même que les diverses Déclarations des Droits de l’Homme, dont l’histoire commence avec la Déclaration Universelle proclamée par l’O.N.U. le 10 décembre 1948, et qui oriente aujourd’hui la politique de nombreux états, la Sophrologie considère comme un devoir, à la lumière des circonstances actuelles, de formuler la **“Déclaration des Valeurs Fondamentales de l’Homme”** comme base et comme orientation pour l’avenir de notre École et comme principes pour l’atteinte d’une nouvelle forme d’existence, solution unique face à la maladie de masse dont souffre l’humanité.”*

C. *“La Sophrologie se définit au niveau opérant, comme une école scientifique de caractère international, apolitique et non confessionnelle que j’ai fondée initialement pour l’étude de la conscience en médecine et qui à partir de maintenant assume l’obligation d’essayer de sauver les valeurs fondamentales de l’homme au niveau social, face à la crise de la civilisation contemporaine. A partir de maintenant elle comprend en plus de la Sophrologie Clinique, qui jusqu’à maintenant était la seule existante, la Sophrologie Socio-prophylactique d’orientation sociale, que je veux inaugurer aujourd’hui solennellement dans cette Université de Pernambuco, important centre académique de*

*la ville de Recife dans le Nord-Est du Brésil.”*

*D. “La Sophrologie entend par Valeurs Fondamentales de l'Homme, les Valeurs propres de l'être humain qui sont les qualités spécifiques qui le caractérisent et le définissent comme étant doté d'une biologie et d'une conscience originale et transcendante, dans les bases mêmes de son existence.”*

*E. “Les Valeurs Fondamentales de l'homme, à la lumière de la Sophrologie, peuvent se classer en trois catégories, intimement unies entre elles:*

- 1) les Valeurs Biologiques,*
- 2) les Valeurs Vitales et*
- 3) les Valeurs Historiques”*

*F. “Les **Valeurs Biologiques** sont celles que l'on trouve dans les racines de la biologie humaine, au niveau cellulaire et moléculaire comme: a) la réserve génétique; b) la mémoire cellulaire; c) l'intégration des structures moléculaires; d) la fonction des tissus; e) l'intégration de l'individu; f) la conservation de l'espèce; g) l'intégration de la conscience et de l'existence, qualités essentielles, de l'être humain.”*

*G. “Les **Valeurs Vitales** sont liées au comportement des êtres humains et sont ancrées, comme sentiments vitaux, dans les valeurs biologiques telles que: a) l'individualité; b) l'intégration du foyer; c) la famille en tant que structure fondamentale du tissu social; d) l'intégration sociale, nécessaire pour le fonctionnement de l'humanité totale.”*

*H. “Les **Valeurs Historiques** constituent le patrimoine de l'humanité au travers des siècles et parmi elles nous avons: a) la religiosité dans toutes ses formes; b) la politicit  dans toutes ses manifestations; c) la science; d) l'art; e) la culture; et f) la communicativit .”*

I. *“La Sophrologie a pris conscience que l'humanité est en train de vivre une des plus grandes crises de son histoire, car les valeurs de l'homme se trouvent attaquées au niveau biologique, mettant le développement même de notre civilisation en grave danger. Le processus de désintégration que vit l'homme de notre temps peut conduire à l'autodestruction de notre culture, si on ne trouve pas de solutions urgentes et adéquates. Je propose de désigner avec le nom de **“maladie de masse”** les graves altérations dont souffre l'humanité, car les symptômes se manifestent dans tous les groupes humains sans distinction de pays, de races, de politiques ou de religions.”*


J. *“La cause de ce grave processus se trouve à mon avis dans le manque de structures appropriées à l'être humain de notre temps, pour faire face à une réalité qu'il vit pour la première fois de son histoire: la nommée civilisation de consommation ou civilisation de masse, est en train de précipiter l'individu dans un monde sans espoir et est en train d'affaiblir ses valeurs à tout niveau, y compris au niveau biologique.”*

K. *“Devant ce phénomène collectif que j'appelle maladie de masse, irréversible et progressif, la solution se trouve à mon avis dans la mobilisation des réserves biologiques qui se trouvent à l'état sous-jacent dans les structures vitales de l'homme. A la base actuelle, la méthodologie de la Sophrologie a prouvé son potentiel et sa capacité de découvrir et conquérir ces structures sous-jacentes au niveau médical et à partir de maintenant adaptera ses méthodes au niveau social.”*

L. *“La Sophrologie, après dix-sept années d'expérimentation médicale, dispose d'une méthodologie capable de mobiliser de telles réserves, à condition qu'elle soit pratiquée selon ses planifications concrètes. A partir de maintenant cette méthodologie sera adaptée aux nouvelles circonstances sociales. La méthodologie que j'ai créée se compose de plusieurs techniques lesquelles reçoivent le nom d'**Entraînement Sophrologique Caycédien (ESC)** et se fondent sur les principes du schéma corporel en tant que réalité vécue et*

*de l'activation du positif; lesquelles se basent sur les lois de la Vivance Phronique et de la Répétition Vivantielle.”*

*16.2. Comme on peut le voir, le Pr. Alfonso Caycedo dans sa Déclaration de Recife fonde la **Branche Socio-Prophylactique** de la Sophrologie et y prépare la **Branche de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel**, comme un Entraînement Vivantiel qui facilite à l'être humain de notre temps la conquête d'une existence plus digne, et la possibilité de dévoiler ses valeurs et conquérir une nouvelle quotidienneté sophrologique. La Sophrologie Caycédienne ® inaugura alors sa Branche Socio-prophylactique et prépara la Branche de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel, lesquelles permettent la pratique de l'Entraînement Sophrologique Vivantiel au long de toute l'existence de l'Être, puisqu'elle peut se pratiquer depuis la naissance jusqu'à la mort.*

 *Depuis lors la Sophrologie Socio-Prophylactique s'est répandue dans divers pays, s'adaptant à différents groupes humains, s'appliquant comme Entraînement Vivantiel aux enfants, à la jeunesse, aux adultes, à l'étude, au sport, au chômage, au troisième âge, à la vieillesse et à la mort, etc.*

*16.3. On a pu constater aussi la grande efficacité de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®, dans différentes applications thérapeutiques; cependant c'est peut être sur le terrain de la prophylaxie sociale et de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel, où elle a ses meilleurs résultats.*

*16.4. La création de la Branche Socio-prophylactique et de la Branche de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel de la*

*Sophrologie Caycédienne ® n'a pas été une tâche facile. Le Pr. Alfonso Caycedo a dû faire face à de nombreuses difficultés. Au commencement elle n'a pas été comprise par certains professionnels de la santé car la Sophrologie s'était maintenue au niveau médical dans ses premières étapes. Son ouverture au niveau social a pu se faire lorsque les Sophrologues Cliniciens ont pris eux-mêmes conscience que la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® n'était pas exclusivement thérapeutique, mais qu'elle constituait avant tout une méthode d'Entraînement de l'Existence de l'Être.*

**ARTICLE 17 - Professionnels des Sciences Humaines qui intègrent la Branche Socio-prophylactique de la Sophrologie Caycédienne ® et adaptent la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay® à leur champ de travail.**

**L**a Branche Socio-prophylactique de la Sophrologie Caycédienne ® est composée de différentes sections selon les professionnels qui l'intègrent et qui emploient la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® au niveau social. Les principales sections sont les suivantes:


- **17.1. Section Pédagogie.** Composée de professionnels qui emploient la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay® dans l'enseignement, la préparation aux examens, l'apprentissage des langues, etc. et comme programmation complète pendant l'époque de l'Education Primaire et Secondaire, ou dans l'élaboration de programmes d'Entraînement Vivantiel pour les élèves en général.

• **17.2. Section Psychologie générale.** Composée de professionnels qui adaptent la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay® aux différentes branches de la psychologie non clinique.

• **17.3. Section Sport.** Composée de professionnels qui utilisent la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay® dans l'éducation physique, la compétition, l'entraînement vivantiel des sportifs en général, etc.

• **17.4.** Actuellement la pratique de la Sophrologie Caycédienne et de la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay® sa structure fondamentale, est en train de se diffuser progressivement au niveau des autres Sciences Humaines.

**ARTICLE 18 - La Branche de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel de la Sophrologie Caycédienne ® emploie la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® dans différents programmes.**

 a Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay® s'adapte aux différents groupes humains qui vivent la maladie de masse, qui attaque les bases mêmes de notre civilisation. Cette maladie a progressé depuis la Déclaration de Recife lorsque le Pr. Alfonso Caycedo, la décrivit pour la première fois. Actuellement elle constitue une véritable situation d'alarme sociale.

Cette Branche est ouverte à toutes les personnes intéressées dans la diffusion de la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay® aux différents grou-

pes sociaux où n'arrivent pas la Branche Clinique ni la Branche Socio-prophylactique de la Sophrologie Caycédienne®. Cette Branche est intégrée de membres de différentes professions lesquels, après une première sélection, sont admis par un Comité désigné par la Fondation Alfonso Caycedo pour réaliser leur formation théorique et pratique, laquelle les mène au Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne ® dans leur section respective.

### **ARTICLE 19 - Principales applications de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® dans la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel.**

*L*a méthode est employée dans sa programmation complète si l'on dispose de suffisamment de temps, ou s'adapte à chaque cas concret par le procédé de l'Entraînement Sophrologique Caycédien (ESC) ®. Ses principales applications sont les suivantes:

- 19.1. Comme Prévention ou Contrôle du Stress ou comme Développement Personnel face à la grave crise que vit l'être humain, à cause de la maladie de masse qui attaque les valeurs de l'homme, lesquelles constituent le système immunitaire de la société, de la même manière que le virus du Sida attaque le système immunitaire de l'être humain au niveau biologique.
- 19.2. Dans le développement personnel, comme renforcement et activation des structures positives de l'être humain.
- 19.3. Comme Entraînement Vivantiel des personnes bien portantes pour renforcer leurs capacités et leurs valeurs existentielles.

- 19.4. *Comme Entraînement Vivantiel , depuis l'enfance jusqu'à la mort, renforçant les différentes étapes de la vie.*
- 19.5. *Comme Entraînement Vivantiel des cadres et employés dans les différentes entreprises, fabriques, banques et industries.*
- 19.6. *Pour le développement des capacités de l'être, telles que la mémoire, la concentration, etc.*
- 19.7. *Comme Entraînement Vivantiel de groupes gérontologiques et du troisième âge.*
- 19.8. *Dans la lutte antitabac et anti-drogue.*
- 19.9. *Comme Entraînement Vivantiel de groupes marginaux.*
- 19.10. *Comme Entraînement Vivantiel de différentes collectivités et communautés.*
- 19.11. *Comme Entraînement Vivantiel de groupes de l'armée, de la police et groupes de haut risque.*
- 19.12. *Comme Entraînement Vivantiel des êtres humains condamnés dans les prisons.*
- 19.13. *Comme Entraînement Vivantiel au niveau individuel ou en groupes et en collaboration d'organismes de prévention sociale.*
- 19.14. *Comme Entraînement Vivantiel au niveau de grandes collectivités du Tiers Monde, etc.*


## **CHAPITRE III**

# **EPISTEMOLOGIE FONDAMENTALE - III**

## **LA SOPHROLOGIE ET LA SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE ® COMME PROCÉDES INSPIRES DANS LA PHÉNOMÉNOLOGIE EXISTENTIELLE ET DANS L'AXIOLOGIE**

**R**appelons que la **Sophrologie** est une discipline inspirée dans la Phénoménologie Existentielle conçue par le médecin neuropsychiatre Pr. Alfonso Caycedo, afin d'étudier la conscience et les valeurs de l'existence de l'être, avec des procédés vivantiels qui lui sont propres et originaux; et que la **Sophrologie Caycédienne** ® est une méthode spécifique qui s'emploie en Médecine et en Prophylaxie Sociale.

**ARTICLE 20.- La Sophrologie Caycédienne ® s'identifie avec la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® qui s'inspire dans la Phénoménologie Existentielle et l'Axiologie.**

 *La Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® est la thérapeutique et Entraînement de l'Existence de l'Être, lequel est pratiqué par des professionnels des sciences de la santé, des sciences humaines et par des personnes intéressées dans la lutte contre la maladie de masse qui ont réalisé leur propre Entraînement Vivantiel. Il consiste en la pratique des 12 Degrés de la Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC) divisés en 3 Cycles, et la pratique des techniques clé et des techniques phroniques spécifiques, correspondants à chaque degré.*

*La Méthode a été créée par le Pr. Alfonso Caycedo dans le cadre de la Psychiatrie Phénoménologique Existentielle, qui est l'école médicale qui oriente ses travaux dans la clinique et dans la recherche. Les travaux scientifiques développés par le Pr. Alfonso Caycedo depuis la fondation de la Sophrologie et pendant la création de sa terminologie, de ses méthodes et de son épistémologie, ont été inspirés par les conceptions phénoménologiques existentielles.*

*Le Pr. Alfonso Caycedo fut le dernier disciple du Dr. Ludwig Binswanger, un des fondateurs de la Psychiatrie Phénoménologique Existentielle, qui fut disciple de Martin Heidegger lequel à son tour fut disciple de Edmund Husserl, le fondateur de la Phénoménologie. Pour cette raison nous pouvons affirmer que le Pr. Alfonso Caycedo représente à l'heure actuelle la ligne la plus pure de la psychiatrie Phénoménologique-Existentielle et que son oeuvre en est une projection.*

## **ARTICLE 21.- La Sophrologie Caycédienne ® étudie la conscience humaine.**

*L'*étude de la conscience humaine est l'objectif principal de la Phénoménologie et c'est aussi un des objectifs fondamentaux de la Sophrologie et de la Sophrologie Caycédienne® dans sa première étape, puisque dans sa deuxième phase elle s'occupe de la dimension existentielle de l'Être. Le Pr. Alfonso Caycedo définit la conscience comme la force responsable de l'intégration de l'Existence de l'Être et en plus de cette définition tout à fait originale, il considère la conscience comme la structure essentielle, indivisible, originale et transcendante de l'Homme.

*21.1. Pour l'étude de la conscience, le Pr. Alfonso Caycedo s'inspire de la pensée Phénoménologique Existentielle, qui propose la description pure des phénomènes observés comme moyen d'approche à leurs essences. Le Pr. Alfonso Caycedo a orienté sa recherche initiale dans la Méthode de Husserl, concrètement dans ses procédés réductifs (Epoké) qui lui ont inspiré particulièrement les deux premiers cycles de sa méthode; à partir du troisième Cycle le Pr. Alfonso Caycedo réalise sa propre ouverture vers l'existence positive de l'être, vers l'existence des Valeurs Transcendantales comme base de l'existence sophronique.*

*La Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® se base sur une loi originale et spécifique que le Pr. Alfonso Caycedo a désignée avec le nom de "Vivance Phronique", laquelle constitue l'axe fondamental de sa méthodologie et sa recherche.*

21.2. Lorsque la recherche se réalise avec des méthodes non phénoménologiques, telles que les inductives-déductives, la recherche clinique est réservée aux professionnels des Sciences de la Santé. Lorsqu'il s'agit d'expérimentations pharmacologiques ou bioélectroniques, la recherche est réservée exclusivement au Médecin Sophrologue.

## **ARTICLE 22.- La Sophrologie Caycédienne ®, l'Axiologie et les Valeurs Existentielles de l'Être.**

**U**n des objectifs fondamentaux de la Sophrologie Caycédienne ® inspirée par l'Axiologie, est la découverte et la conquête des valeurs de l'Existence de l'Être. Pendant la pratique de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®, on porte à l'Expérience Vivantielle les grandes Valeurs de l'Homme.

Le Pr. Alfonso Caycedo propose les bases d'une nouvelle axiologie, dans laquelle s'admette l'existence de trois catégories de Valeurs propres de l'Être humain, qu'il désigne avec le nom spécifique de "**Valeurs de l'Homme**", qui se découvrent et conquièrent grâce à la pratique des trois cycles qui intègrent la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® et sont les suivantes:

**1) Les Valeurs Fondamentales de l'Homme**, qui se découvrent grâce à la pratique du premier Cycle de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®.

**2) Les Valeurs Radicales de l'Homme**, qui se découvrent grâce à la pratique du deuxième Cycle de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®.

**3) Les Valeurs Existentielles de l'Homme**, qui se découvrent grâce à la pratique du troisième Cycle de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®.

**22.1. Les Valeurs Fondamentales de l'Homme** furent communiquées par le Pr. Alfonso Caycedo lors de la première période de la création de sa méthode, alors que se réalisait la grande expérience réductive ou fondamentale propre du premier cycle. Elles furent présentées dans sa **Déclaration de Recife, ou Déclaration des Valeurs Fondamentales de l'Homme**, prononcée dans la ville de **Recife**, capitale du nord-est du Brésil le 25 Août 1977, à l'occasion de sa nomination comme Professeur Honoris Causa de l'Université de Pernambuco. Dans cette Déclaration, le Pr. Alfonso Caycedo inaugure la Branche Socio-prophylactique de la Sophrologie et prépare la Branche de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel. Il proposa la classification des Valeurs Fondamentales de l'Homme de la façon suivante:

**22.1.1. Les Valeurs Biologiques** sont celles que l'on trouve dans les racines de la biologie humaine, au niveau cellulaire et moléculaire, telles que:

- a) La Réserve Génétique,**
- b) La Mémoire Cellulaire,**
- c) L'Intégration des Structures Moléculaires,**
- d) La Fonction des Tissus,**
- e) L'Intégration de l'Individu,**

***f) La Conservation de l'Espèce,***

***g) L'Intégration de la Conscience, qualité essentielle, propre à l'être humain.***

***22.1.2.- Les Valeurs Vitales*** sont liées au comportement des êtres humains et sont ancrées comme *Sentiments Vitaux* dans les valeurs biologiques, comme:

***a) L'Individualité,***

***b) L'Intégration du Foyer,***

***c) La Famille en tant que structure fondamentale du tissu social,***

***d) L'Intégration Sociale, pour le fonctionnement des tissus composant un organisme vivant: l'humanité totale.***

***22.1.3.- Les Valeurs Historiques*** constituent le patrimoine de l'humanité au travers des siècles et, parmi elles je souligne l'importance de:

***a) La Religiosité sous toutes ses formes,***

***b) La Politicité dans toutes ses manifestations,***

***c) La Science,***

***d) L'Art,***

**e) La Culture,**

**f) La Communicativité**

**22.2.- Les Valeurs Radicales de l'Homme** furent décrites par le Pr. Alfonso Caycedo lors de sa communication au **sixième Congrès Européen de Psychiatrie** auquel ont assisté près de 2.000 psychiatres européens. Ce Congrès fut organisé par l'Association Européenne de Psychiatrie - AEP, et présidé par le Professeur Carlos Ballus au Palais des Congrès de Barcelone du 3 au 7 novembre 1992. Le Pr. Alfonso Caycedo a présenté cette communication historique, connue comme "**Déclaration de Barcelone**", lors d'un programme spécial qui a eu lieu le 6 novembre de 8 heures 30, à 12.00 heures.

Les Valeurs Radicales de l'Homme se découvrent par la pratique du Deuxième Cycle de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® de la façon suivante:

**a) La Conscience Phronique Radicale**, se découvre grâce à la pratique de la RDC V,

**b) L'Âme Phronique Radicale**, se découvre grâce à la pratique de la RDC VI,

**c) Le Corps Phronique Radical**, se découvre grâce à la pratique de la RDC VII,

**d) L'Esprit Phronique Radical**, se découvre grâce à la pratique de la RDC VIII.

**22.3.- Les Valeurs Existentielles de l'Homme.** Ces Valeurs

furent communiquées par le Pr. Alfonso Caycedo en Suisse le 17 mai 2001 dans l'Auditorium des Droits de l'Homme de la Faculté de Droit de l'Université de Genève, lors d'un discours qui reçoit le nom de "**Déclaration de Genève**" ou "**Déclaration des Valeurs Existentielles de l'Homme**" qui représentent le fruit d'un travail Phénoménologique Existentiel qu'il a développé au long de nombreuses années d'expérience vivantielle au niveau clinique et au niveau socio-prophylactique.

**L**es **Valeurs Existentielles de l'Homme** se découvrent pendant l'Entraînement Vivantiel propre du Troisième Cycle de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®. Pendant le Premier et Deuxième Cycle se découvrent les Valeurs Fondamentales et les Valeurs Radicales de l'Homme. Les Valeurs Existentielles qui se découvrent pendant la pratique du troisième cycle sont les suivantes:

22.3.1.- **Une première Valeur Ontologique** pour laquelle le Pr. Alfonso Caycedo a proposé le nom de **Moi Phronique** composé des quatre structures essentielles découvertes pendant le deuxième cycle.

22.3.2.- **Quatre Valeurs Essentielles** représentées par quatre Marches Phroniques :

a) "**Marche Phronique de la Liberté**" laquelle se vit pendant la pratique de la Relaxation Dynamique neuvième degré - RDC IX,

b) "**Marche Phronique de la Tridimensionnalité des Objets et Constitution de la Région Sophronique**" laquelle se vit pendant la pratique de la Relaxation Dynamique dixième degré - RDC X,

c) "**Marche Phronique de la Responsabilité et de la**

**Tridimensionnalité des êtres”** laquelle se vit pendant la pratique de la Relaxation Dynamique onzième degré - RDC XI,

**d) “Marche Phronique de la Dignité, de la Grandeur de l’Existence et de la Nouvelle Quotidienneté”** laquelle se vit pendant la pratique de la Relaxation Dynamique douzième degré - RDC XII.



es Valeurs constituent les quatre Essences de l’Existence Sophronique, qui représentent les bases mêmes d’une nouvelle forme d’existence. Pour le Pr. Alfonso Caycedo, **la Liberté, la Tridimensionnalité, la Responsabilité et la Dignité** sont les essences qui caractérisent cette quotidienneté, propre d’une existence pleine de sens, où l’être humain acquiert la véritable identité qu’il a conquise après des millions d’années d’évolution. Ces Valeurs donnent le nom aux quatre Marches Phroniques ici mentionnées, propres du 3e Cycle de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®

### 22.3.3.- **Cinq Valeurs Structurales:**

**A) L’Individualité,**

**B) La Groupéité,**

**C) La Société,**

**D) L’Humanité,**

**E) L’Universalité**

Ces Valeurs Structurales se trouvent partiellement dans les Valeurs Fondamentales. Néanmoins elles acquièrent ici des caractéristiques spéci-

*ques et représentent la structure même de l'Existence Sophronique. Ancrées profondément dans les Valeurs Essentielles elles sont le support et la base qui permettent à l'être humain de s'ouvrir aux Valeurs Transcendantales.*

#### **22.3.4.- Deux Valeurs Transcendantales:**


##### **A) L'Éternité,**

##### **B) La Divinité**

**D**ans la recherche phénoménologique existentielle du Pr. Alfonso Caycedo, émerge comme une réalité vivantielle, le fait que la constitution de la conscience et de l'existence humaine procèdent d'une longue phylogenèse phronique qui commence à partir de la présence de la matière vivante sur notre planète. Dans la théorie Caycédienne de la Force Phronique et la création de la conscience, le Pr. Alfonso Caycedo décrit de quelle façon l'évolution progresse, tandis que dans toute la matière vivante se trouve une protoconscience latente qui évolue à travers les siècles, jusqu'à constituer la Conscience Humaine ou **Conscience Sapiens**. Laquelle à son tour, grâce à l'Entraînement Vivantiel, propre de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® découvre et conquiert la Conscience Sophronique ou **Conscience Sapiens Sapiens** et le monde des Valeurs Transcendantales de l'Être.

*Pour le Pr. Alfonso Caycedo, il s'agit de l'évidence d'un programme qu'accomplit toute l'évolution de la matière vivante, jusqu'à la présence incontestable de la Conscience Sapiens Sapiens et de l'Existence Humaine. La profonde intentionalité de ce programme se réalise avec la découverte et conquête des deux grandes Valeurs Transcendantales de l'Être, lesquelles constituent le véritable sens de l'Existence Humaine: l'Éternité et la Divinité.*

**ARTICLE 23.- La Sophrologie Caycédienne ® utilise pour ses objectifs, des procédés propres et originaux du Pr. Alfonso Caycedo.**

 *Autant les théories que la terminologie et les techniques qui composent la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®, sont propres et originales du fondateur et créateur de la Sophrologie et de la Sophrologie Caycédienne®, qui les a conçues comme Herméneutique Vivantielle; elle mène à la découverte et conquête des structures profondes de la conscience et des Valeurs de l'Existence.*

*23.1.- Rappelons que les piliers sur lesquels se base la Sophrologie comme discipline de recherche et la Sophrologie Caycédienne ® comme Méthode d'Application Clinique et Socio-prophylactique, sont originaux du Pr. Alfonso Caycedo et sont fondamentalement quatre:*

***a) Des bases juridiques qui la protègent au niveau international et autorisent leur exercice légal,***

***b) Une Méthodologie propre et exclusive basée sur la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®,***

***c) Une Épistémologie claire et cohérente,***

***d) Une Sémantique correcte et originale.***

*23.2. Il faut souligner que les Lois de la Vivance Phronique et de la Répétition*

*Vivantielle, sont des concepts exclusifs qui donnent son caractère d'originalité à la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®. Il s'agit de l'expérience qui se produit grâce à la rencontre profonde entre les structures du Moi Phronique. Ce fait mobilise les structures profondes de l'être et permet la mise en marche de tout le processus de l'Entraînement Phronique Vivantiel, propre et exclusif de la Sophrologie Caycédienne ®.*

## ***CHAPITRE IV***

### ***CONDITIONS ET QUALITES QUI CONSTITUENT LA REALITE OBJECTIVE DU SOPHROLOGUE CAYCEDIEN - LA VALEUR DE LA CONSCIENCE ET DE LA VIE HUMAINE DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE***

***ARTICLE 24 - Le Sophrologue Caycédien est responsable de sa propre réalité objective. Le respect de la conscience et de la vie humaine dans sa pratique professionnelle.***

*L*e Sophrologue Caycédien doit être conscient que tant dans sa vie professionnelle que dans sa propre existence, il représente toute l'histoire de l'étude et la recherche de la conscience humaine et de la conquête des Valeurs de l'Existence. C'est pourquoi il devra veiller au développement de sa propre conscience et à la conquête de ses propres Valeurs Existentielles, il pratiquera lui-même la méthodologie propre de la Sophrologie Caycédienne® et il sera à jour dans le déroulement historique des théories et concepts qui constituent son épistémologie.

24.1. On donne le nom de **Sophrologue Caycédien** au professionnel qui:

1) a suivi quatre ans d'études en Sophrologie Caycédienne®, dans une Institution reconnue par la Fondation Alfonso Caycedo, réalisant son Entraînement Vivantiel grâce à la pratique de la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay®.

2) est Titulaire du Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne® expédié par la Fondation Alfonso Caycedo, dans l'une de ses trois catégories:

a) de la Branche Clinique, réservée aux Médecins et autres Membres des Sciences de la Santé.

b) de la Branche Socio-Prophylactique, réservée aux Pédagogues et autres Membres des Sciences Humaines.

c) de la Branche de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel, réservée aux personnes intéressées dans la diffusion de la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay® aux différents groupes humains qui sont en train de vivre la maladie de masses qui attaque

*les bases même de notre civilisation.*

*Ce Diplôme est le seul document qui autorise l'exercice légal de la Sophrologie Caycédienne ®.*

*3) réalise son entraînement personnel, au niveau existentiel, grâce à la pratique de la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay® abrégée.*

*4) accepte les règles du Code Déontologique original du Pr. Alfonso Caycedo, où s'établissent les principes étiques et moraux qu'il doit observer pour sa propre existence et pour sa pratique professionnelle.*

*5) participe périodiquement aux programmes de réactualisation de la Sophrologie Caycédienne®.*

*6) est en possession de la Carte Or de Professionnalité, expédiée par la Fondation Alfonso Caycedo et renouvelée annuellement.*

*24.2. Le Pr. Alfonso Caycedo définit la conscience comme la force responsable de l'intégration de l'existence de l'être. Cette définition a un caractère propre et original.*

*L* a Sophrologie Caycédienne ® admet que la conscience est présente au long de toute l'existence de l'être humain. Pour cette raison les Sophrologues Caycédiens s'obligent à respecter la vie humaine depuis le moment même de la conception et tout au long de l'existence humaine, jusqu'au moment même de la mort.

*24.3. Le Sophrologue Caycédien devra donner à ses patients ou élèves, lorsque ceci sera nécessaire, toutes les informations pertinentes en matière de*

*reproduction humaine, afin qu'ils puissent librement décider de leur comportement dans ce sens avec responsabilité et dignité.*

*24.4. La Sophrologie Caycédienne ® dispose de méthodes de préparation sophrologique à la naissance, et la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® a été adaptée par différents spécialistes pour faciliter une maternité digne, qui permet à la femme d'expérimenter la vivance de la grandeur de l'Existence Humaine.*

**ARTICLE 25 - La Sophrologie Caycédienne ® dispose de techniques d'entraînement qui permettent une préparation à la mort digne et sereine.**

*L*e Sophrologue Caycédien doit connaître les adaptations de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay® qui se sont faites comme préparation sophrologique à la mort et les mettre au service des personnes qui en ont besoin. Ce procédé est déjà répandu dans différents pays.

*25.1. Dans le cas de maladie incurable et terminale, le Sophrologue Caycédien collaborera avec le médecin traitant si celui-ci le demande, en adaptant la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® pour soulager les douleurs physiques et morales du patient et en maintenant, dans la mesure du possible la qualité de la vie et de la conscience jusqu'aux derniers moments. Il assistera le patient en accord avec le médecin traitant, en lui offrant ses techniques spécialisées pour ces moments, avec le respect que mérite la dignité de*

*la conscience transcendantale de l'homme.*

**ARTICLE 26 - Le Sophrologue Caycédien s'abstiendra de participer dans des organisations sectaires, ou à des procédés qui prétendent modifier ou altérer la conscience ou limiter la liberté de l'être humain.**

*26.1. La Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® est fondamentalement un procédé d'intégration de l'être humain et dans aucune de ses techniques ne s'altère ni se modifie la conscience.*

*26.2. Le Sophrologue Caycédien s'abstiendra de participer en tout genre d'organisations sectaires ou à des procédés qui pourraient limiter la liberté ou altérer la conscience, quelles que soient les méthodes ou arguments invoqués. En revanche il s'oblige à dénoncer ces pratiques aux autorités compétentes.*

*26.3. Dans la recherche pour constituer la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® qui porte son nom, le Pr. Alfonso Caycedo a vécu et expérimenté les différents procédés utilisés en Orient et en Occident pour exercer différentes actions sur la conscience.*

*Il a expérimenté l'hypnose au niveau clinique, la relaxation à différents niveaux et l'utilisation de médicaments qui modifient la conscience avec une intention thérapeutique, tels que l'électrochoc, les comas insuliniques, amphétamines, barbituriques, etc. En Orient il a expéri-*

*menté différentes catégories de Yoga en Inde, de même que les Méthodes du Bouddhisme Tibétain et du Zen japonais, etc.*

*26.4. Parce que le Pr. Alfonso Caycedo a vécu personnellement la plus grande partie de ces techniques pendant la période de création de sa méthode, nombreux sont encore à l'heure actuelle ceux qui confondent la Sophrologie et la Sophrologie Caycédienne ® avec certains des procédés ici mentionnés, tandis que d'autres la décrivent comme un mélange de tous ceux-ci. Presque tous la définissent comme une forme d'altération ou modification de la conscience. Aucune de ces affirmations n'est correcte.*

*26.5. Le Pr. Alfonso Caycedo est arrivé à la conclusion qu'aucun des procédés qu'il a expérimenté était nécessaire pour la méthode qu'il a conçue. La Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® est tout le contraire aux procédés d'altération ou de modification de la conscience. Son objectif est l'Intégration de l'Être et ses procédés essayent de renforcer toutes ses structures. Pour cette raison elle n'emploie aucune technique qui altère ou modifie la conscience, laissant ces procédés aux personnes expertes en ces méthodes, qui les appliquent dans le cadre de leur intentionnalité et de leur responsabilité.*

*26.6. La Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® cherche par contre à tout moment la conquête de la conscience pure, de la conscience libre et intégrée, de la conscience responsable et digne, comme valeur principale de l'Existence de l'Être. Elle s'éloigne de tout procédé qui puisse altérer la conscience car elle la considère comme étant la valeur la plus importante et précieuse de l'Être Humain.*

**ARTICLE 27 - Le Sophrologue Caycédien prêtera sa collaboration lorsqu'il s'agira de programmes de recherche scientifique, autant au niveau clinique que socio-prophylactique et au niveau de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel.**

*27.1. Il faut que les programmes soient justifiés, nécessaires et clairs, et que les méthodes en expérimentation soient scientifiques et n'altèrent pas la conscience des personnes sur qui se réalise l'expérience. En cas de besoin il pourra demander l'avis du Conseil Supérieur de Déontologie Sophrologique (CSDS) de la Fondation Alfonso Caycedo, qui pourra créer une Commission Déléguée s'il le juge opportun.*

*27.2. Le protocole de toute expérimentation programmée par des Sophrologues Caycédiens pour l'étude des phénomènes de la conscience, spécialement si sont employées des actions pharmacologiques ou bioélectroniques, devra être soumis à l'approbation préalable du CSDS, qui créera une Commission Éthique si celui-ci le juge nécessaire.*

*27.3. Les recherches biologiques et bioélectroniques en Sophrologie Caycédienne ®, lorsqu'elles se feront, devront respecter les garanties éthiques exigées par les normes de l'Association Médicale Mondiale à ce sujet.*

*27.4. Le Sophrologue Caycédien devra demander son consentement à la personne qui fait l'objet de l'expérimentation ou celles qui ont la responsabilité de ses soins, qui devront être informées de l'efficacité des méthodes et des*

*bénéfices prévus, de même que des possibles risques qui pourraient se présenter. L'expérimentation ne devra entraîner en aucun cas une diminution de la conscience psychologique, ni de la conscience morale et surtout pas de la dignité de la personne.*

*27.5. Les Sophrologues Caycédiens devront maintenir une différence claire entre les procédés, méthodes et techniques déjà démontrés, lesquels font partie de la méthodologie propre de la Sophrologie Caycédienne ® et les techniques et méthodes nouvelles en période d'essai. Ils devront communiquer à leurs patients ou élèves les différentes catégories de ces méthodes, en évitant l'improvisation et emploi de procédés en phase d'essai et ne pas les présenter comme si elles étaient des techniques et méthodes déjà expérimentées et acceptées dans la pratique sophrologique.*

## **CHAPITRE V**

# **LES RELATIONS DU SOPHROLOGUE CAYCEDIEN AVEC SES PATIENTS OU ELEVES**

**ARTICLE 28 - La Sophrologie Caycédienne ® a été créée au service de la Conscience et des Valeurs de l'Être et au service aussi de la Société.**




*n conséquence le devoir principal du Sophrologue Caycédien sera celui de veiller et protéger la conscience et l'existence des Valeurs de l'Être humain, respecter la Vie, la Liberté, la Responsabilité et la Dignité de la personne, ainsi qu'aider et orienter ceux qui pratiquent la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® à découvrir et conquérir leurs Valeurs Fondamentales, leurs Valeurs Radicales et leurs Valeurs Existentielles au niveau individuel ou au niveau collectif.*

*28.1. Tout Sophrologue Caycédien, quelle que soit sa spécialité ou la modalité de son exercice professionnel, devra soigner et aider tous ses patients ou élèves avec la même attitude de service, sans distinction de race, de sexe, de religion ou de condition personnelle ou sociale.*

*28.2. La relation entre le Sophrologue Caycédien et ses patients ou élèves, sera orientée par les principes propres à l'Alliance Sophronique. La méthodologie qu'il applique devra tenir compte des principes fondamentaux de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® qui sont les suivants:*

- 1) Principe du Schéma Corporel comme réalité vécue,***
- 2) Principe de l'Action Positive,***
- 3) Principe de la Réalité Objective,***
- 4) Principe du Schéma Existentiel comme réalité à vivre,***
- 5) Principe de l'Adaptabilité.***

 *Il devra aussi toujours tenir compte au niveau pratique des lois fondamentales suivantes:*

- 1) Loi de la Vivance Phronique,***
- 2) Loi de la Vivance Phronique Isocay VIPHI***
- 3) Loi de la Répétition Vivantielle.***

28.3. *La réussite de l'Alliance Sophronique exige une relation de confiance entre le Sophrologue Caycédien et ses patients ou élèves. Dans cette relation le Sophrologue Caycédien respectera toujours l'intimité de ses patients ou élèves et leurs convictions, en s'abstenant d'imposer les siennes.*

28.4. *Lorsque le Sophrologue Caycédien accepte d'orienter ou diriger la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay® à un patient ou élève, ou à un groupe, il devra assurer la continuité de ses services, jusqu'à la fin du programme composé des méthodes qui s'adapteront à chaque cas concret. Dans le cas où pour une cause grave il ne pourrait pas garantir l'Entraînement complet, il devra faciliter le fait qu'un autre Sophrologue Caycédien qualifié puisse continuer l'Entraînement commencé.*

28.5. *Le Sophrologue Caycédien donnera toutes les informations nécessaires à ses patients ou élèves au sujet de la méthodologie proposée, ainsi que de l'intentionnalité de celle-ci, autant au niveau thérapeutique que Socio-prophylactique ou de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel.*

28.6. *Le Sophrologue Caycédien informera aussi à ses patients ou élèves de tout ce qui se rapporte à l'aspect économique, ainsi qu'à l'efficacité scientifique des méthodes proposées.*

28.7. *Les patients ou élèves devront donner leur plein consentement au programme proposé par le Sophrologue Caycédien, et dans le cas où ce consentement ne pourrait pas se donner pour des raisons médicales ou des raisons d'âge, il devra être accepté par la famille ou le représentant légal du patient ou élève.*

*28.8. Si le Sophrologue Caycédien travaille en équipe avec d'autres professionnels, les patients ou élèves devront connaître la responsabilité et le rôle de chacun des intervenants dans l'Entraînement Sophrologique proposé.*

*28.9. L'espace professionnel, ou l'environnement, où se tiendra la pratique de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®, devra être harmonique et en concordance avec le programme concret de chaque cas, que ce soit un cabinet, un bureau, des salons ou des espaces ouverts. Cet espace favorisera le développement de l'Alliance Sophronique et sera la manifestation du respect envers les patients ou élèves et du Sophrologue Caycédien lui-même, qui agira toujours en rapport avec sa réalité objective.*

*28.10. Les entrevues autant cliniques que socio-prophylactiques seront annotées sur l'Histoire Sophro-Clinique, ou Anamnèse Sophro-Clinique correspondante, dans le cas de la Branche Clinique, ou sur des Fiches Sophro-prophylactiques d'Evaluation, dans le cas de la Branche Socio-prophylactique ou de la Branche de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel. Celles-ci seront conservées en lieu sûr pour garder l'intimité et le secret professionnel.*

## **ARTICLE 29 - Le Secret Professionnel en Sophrologie Caycédienne ®.**

*29.1. Le secret est inhérent à l'exercice professionnel du Sophrologue Caycédien et sera considéré comme un droit des patients ou élèves, de préser-*

*ver leur intimité.*

*29.2. Le secret professionnel oblige tous les Sophrologues Caycédiens quelle que soit la modalité de leur exercice, autant au niveau Clinique que Socio-prophylactique et de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel.*

*29.3. Le Sophrologue Caycédien gardera le secret de tout ce que le patient ou élève lui aura confié et de ce qu'il a pu savoir au cours de sa relation de caractère professionnel.*

*29.4. Le Sophrologue Caycédien a le devoir d'exiger à ses collaborateurs une discrétion absolue et une observance du secret professionnel, puisqu'ils ont également l'obligation de le garder.*

*29.5. Le Sophrologue Caycédien ne pourra révéler le secret professionnel que dans les cas suivants:*

*A) Sur impératif judiciaire, dans le cas où celui-ci soit indispensable face aux tribunaux de justice, et dans la limite des faits strictement nécessaires.*

*B) Dans le cas de maladies ou situations sociales graves de déclaration obligatoire.*

*C) Dans le cas où le silence donnerait lieu à de graves préjudices au patient, à l'élève, ou à d'autres personnes.*

*29.6. Si le Sophrologue Caycédien utilise des systèmes informatiques, il veillera à ce que ceux-ci ne compromettent pas le droit du patient ou de l'élève à son intimité. Dans ce sens il fera en sorte que toute banque de données qui aient un rapport avec les Dossiers Sophro-Cliniques ou Fiches Sophro-Prophylactiques d'Évaluation soit sous son contrôle et sa responsabilité. En aucun cas il ne permettra que ces données soient branchées sur un réseau informatique qui échappe à son contrôle.*

### **ARTICLE 30 - Qualité des services professionnels prêtés par le Sophrologue Caycédien.**

*Tous les patients ou élèves ont droit à une attention sophrologique de qualité scientifique et humaine.*

*30.1. Le Sophrologue Caycédien a la responsabilité de prêter une attention sophrologique de qualité scientifique et humaine, quelle que soit la modalité de sa pratique professionnelle, s'engageant à employer les moyens de la science qu'il représente et de sa professionnalité, d'une façon adéquate à ses patients ou élèves, selon ses dernières connaissances scientifiques, les derniers progrès de la Sophrologie Caycédienne ® et des sciences qu'il représente dans le cadre de sa réalité objective.*

*30.2. Le Sophrologue Caycédien devra s'abstenir de réaliser des activités et des pratiques qui dépassent sa capacité ou qui ne soient pas en rapport avec sa formation professionnelle. Dans les cas nécessaires il proposera la participation d'autres Sophrologues Caycédiens ayant la compétence obligatoire dans la matière.*

*30.3. Le Sophrologue Caycédien devra disposer de liberté professionnelle et se trouve dans les conditions physiques et psychiques qui permettent d'exercer sa professionnalité avec toute la garantie nécessaire. Dans le cas où ces conditions ne pourraient être remplies il devra étudier la possibilité de s'abstenir de la pratique professionnelle et en informer les organismes compétents.*

*30.4. L'exercice de la Sophrologie Caycédienne ® est un service basé sur la connaissance scientifique et l'actualisation permanente. C'est donc un devoir déontologique et un engagement éthique que les Sophrologues Caycédiens aient connaissance des derniers progrès scientifiques qui favorisent leur pratique professionnelle. Pour cela ils devront assister à des cours de Recyclage et Réactualisation, aux Congrès et Symposiums qui accomplissent ces objectifs. Ils maintiendront une activité scientifique permanente et annoteront objectivement leurs observations en rapport avec les méthodes qu'ils utilisent, favorisant ainsi la pleine évaluation de celles-ci.*

*30.5. Les pratiques inspirées du charlatanisme, celles qui manquent de base scientifique ou celles qui proposent des guérisons impossibles ne sont pas éthiques. De même que ne sont ni éthiques ni déontologiques les procédés illusoire ou insuffisamment démontrés, l'application de traitements simulés ou d'interventions fictives.*

*30.6. Il n'est pas déontologique de faciliter l'utilisation de cabinet ou bureau aux personnes qui ne possèdent pas de titres professionnels ni de formation en Sophrologie Caycédienne.*

## **ARTICLE 31 - Les honoraires des Sophrologues**

## **Caycédiens seront perçus avec tact et modération.**



*n ce sens ils tiendront toujours compte que leur activité professionnelle a un caractère humanitaire et non commercial.*

*31.1. Néanmoins l'exercice de la Sophrologie Caycédienne ® doit être un moyen légitime du Sophrologue Caycédien pour gagner sa vie. Celui-ci a le droit d'être rémunéré selon l'importance des services rendus, selon sa compétence et ses mérites professionnels, ainsi que selon les circonstances particulières et la situation économique de ses patients ou élèves.*

*31.2. Les honoraires ou salaires perçus devront être semblables à ceux des autres professionnels ayant une activité similaire, étant en rapport avec le degré de préparation du Sophrologue Caycédien et de ses mérites scientifiques et académiques.*

*31.3. Le Sophrologue Caycédien sera toujours disposé à offrir sa collaboration et l'emploi des méthodes sophrologiques, gratuitement, aux personnes indigentes ou en chômage. Il pourra le faire par sa propre initiative ou en collaboration avec les institutions qui travaillent dans ce sens.*

*31.4. Le Sophrologue Caycédien prêtera ses services professionnels en rapport avec son activité sophrologique, gratuitement à ses collègues, établissant un prix spécial aux parents les plus proches de ceux-ci. En tout cas il percevra la somme correspondante aux frais que pourrait générer cette activité.*

## **CHAPITRE VI**

### **LES DIRECTEURS D'ACADEMIES, ÉCOLES, SOPHRO-CENTRES ET AUTRES INSTITUTIONS DÉLEGUÉS DE LA FONDATION ALFONSO CAYCEDO**

#### **ARTICLE 32 - Les Directeurs d'Académies, Écoles, Sophro-Centres et autres Institutions Délégués de la Fondation Alfonso Caycedo.**

*32.1. Les Directeurs d'Académies, Écoles, Sophro-Centres et Institutions Délégués de la Fondation Alfonso Caycedo, seront des professionnels qualifiés qui ont suivi leur formation en Sophrologie Caycédienne®, ont été nommés officiellement par la Fondation Alfonso Caycedo, et ont signé avec elle ou avec son mandataire, le contrat correspondant où sont stipulées les caracté-*

*ristiques spéciales de chaque cas. Ils devront s'inscrire périodiquement aux programmes de Réactualisation et porteront le message, tant dans leur vie privée que professionnelle, des principes éthiques et scientifiques sur lesquels se fonde la Sophrologie Caycédienne ® et la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®, sa structure fondamentale.*

*32.2. Les Directeurs des Institutions ici mentionnées orienteront les programmes théoriques et pratiques de formation professionnelle par le Programme officiel de la Fondation Alfonso Caycedo sans les modifier, afin de ne pas altérer le processus de l'Entraînement Vivantiel, propre de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®. Il est également considéré une faute éthique grave le fait d'utiliser le nom d'une Académie, École, Sophro-Centre et Institution Déléguée de la Fondation Alfonso Caycedo, pour donner des cours ou programmes d'autres activités qui n'aient rien à voir avec la Sophrologie Caycédienne ®. De même est une faute éthique grave la participation d'un directeur délégué dans des activités d'institutions promues par des faux sophrologues, ou par des personnes qui réalisent des activités contraires à la méthodologie et à l'éthique, propres de la Sophrologie Caycédienne ® et de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®, sa structure fondamentale.*

*32.3. Les Directeurs des Institutions ici mentionnées respecteront et feront connaître et respecter par leurs élèves ce Code Déontologique, depuis le 1er Cycle de leur formation en Sophrologie Caycédienne ®, et collaboreront avec le Conseil Supérieur de Déontologie Sophrologique quand cela s'avèrera nécessaire.*

*32.4. Les Directeurs des Institutions ici mentionnées maintiendront entre eux une relation cordiale d'amitié et de collaboration, en participant dans les programmes mutuels, lorsque l'un d'entre eux demandera la collaboration*

*d'un autre, mais sous aucun prétexte un Directeur envahira le territoire des autres écoles ou institutions, où d'autres Directeurs développent leurs activités, sans avoir été invité par ceux-ci et avec l'autorisation de la Fondation Alfonso Caycedo.*

*32.5. Les Directeurs des Institutions ici mentionnées s'abstiendront de donner des cours de formation dans d'autres territoires, pour lesquels ils n'ont pas été nommés par la Fondation Alfonso Caycedo, même si dans ces régions il n'existe pas encore d'Écoles Déléguées de celle-ci. Ils ne pourront le faire que lorsqu'ils auront été nommés ou autorisés par la Fondation Alfonso Caycedo dans des cas concrets.*

*32.6. Les Directeurs des Institutions ici mentionnées se limiteront à donner les cours correspondants aux Cycles pour lesquels ils ont été nommés par la Fondation Alfonso Caycedo. Sous aucun prétexte ils ne proposeront d'autres programmes réservés exclusivement à la Fondation Alfonso Caycedo.*

*32.7. Les Directeurs des Institutions ici mentionnées dirigeront, pour la formation vivantielle et existentielle de leurs élèves, exclusivement la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® laquelle est la base méthodologique de la Sophrologie Caycédienne ® et l'axe du Programme officiel que doivent suivre tous les Sophrologues Caycédiens. Il n'est pas éthique d'expliquer ou de faire pratiquer à leurs élèves d'autres méthodes d'action sur la conscience, car elles interfèrent dans l'Entraînement Vivantiel, propre de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®. Cette interférence pouvant modifier le processus et causer ainsi de graves altérations aux élèves.*

*32.8. De même les Directeurs des Institutions ici mentionnées afin d'éviter toute confusion, s'abstiendront de diffuser et pratiquer sous le nom de Sophrologie Caycédienne ®, aucune autre technique ou méthode d'entraînement de la personnalité, autant de caractère oriental qu'occidental. De même*

*ils s'abstiendront de diffuser ou faciliter la diffusion de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®, lui attribuant des propriétés en rapport avec des sujets qui n'ont pas été vérifiés scientifiquement.*

*32.9. Les Directeurs des Institutions ici mentionnées, autant en ce qui concerne la publicité de leurs programmes de formation, que la publicité de leurs activités comme Sophrologues Caycédiens en général, devront suivre et respecter les normes établies par la Fondation Alfonso Caycedo et collaborer avec elle dans les frais de programmes publicitaires qui bénéficient leurs activités.*

*32.10. Les Directeurs des Institutions ici mentionnées ont l'obligation d'informer leurs élèves du programme complet de la Formation Vivantielle, qui mène au Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne®, lequel se compose de trois Cycles, devant leur expliquer clairement les objectifs de chaque Cycle. Ils devront également leur expliquer que le Premier Cycle est imparti par l'Ecole Déléguée et que les deux autres Cycles sont impartis directement par la Fondation Alfonso Caycedo. De même ils devront leur remettre la Carte de Membre d'Elève en Formation qui leur correspond, dans le cas où la Fondation le lui envoie à travers de l'Ecole.*

*32.11. Est considéré comme une faute déontologique grave autoriser les élèves, avec n'importe quelle excuse, à l'exercice de la Sophrologie Caycédienne® sans avoir terminé les trois Cycles qui composent le programme.*

*32.12. Est considéré comme une faute déontologique grave, avec n'importe quelle excuse, substituer le Certificat de Premier Cycle décerné par la Fondation Alfonso Caycedo à la terminaison du Premier Cycle, par un autre document de n'importe quel genre.*

*32.13. Est considéré comme une faute déontologique grave, avec n'importe*

quelle excuse, proposer aux élèves qui viennent de terminer le Premier Cycle de réaliser des activités de n'importe quel genre, afin de les retenir et retarder leur passage au Deuxième et Troisième Cycle, nécessaires pour terminer leur formation.

32.14. Est considéré comme une faute déontologique grave de ne pas informer les élèves que pour l'exercice légal de la Sophrologie Caycédienne ®, il est nécessaire d'avoir terminé les trois Cycles du Programme officiel et d'être en possession du Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne® et de la Carte Or de Professionnalité, délivrés par la Fondation Alfonso Caycedo.

32.15. Les Directeurs des Institutions ici mentionnées devront tenir compte que les termes "**Sophrologie Caycédienne®**", "**Méthode Alfonso Caycedo®**" et "**Méthode Isocay®**" de même que les noms "**Caycédienne**" ou "**Caycédien**" sont brevetés et protégés par la Loi Internationale de Propriété Intellectuelle, la Fondation Alfonso Caycedo étant la dépositaire de ces droits. Pour cette raison ils ne pourront pas organiser des Actes publics, Congrès et Symposiums, ni créer ou fonder des organisations de différent type qui utilisent ces noms, sans l'autorisation correspondante par écrit de la Fondation Alfonso Caycedo. Utiliser ces termes dans des actes et promotions publiques ou des organisations sans la connaissance de la Fondation Alfonso Caycedo constitue une faute déontologique grave.

## **CHAPITRE VII**

### **LA RELATION DES SOPHROLOGUES CAYCEDIENS ENTRE EUX**

**ARTICLE 33 - La Confraternité entre les Sophrologues Caycédiens est un devoir et un principe éthique.**

*33.1. La relation entre les Sophrologues Caycédiens est fondée sur la loyauté et le respect mutuel, quelle que soit la différence hiérarchique, ils devront échanger leurs connaissances scientifiques et offrir leur aide en cas de besoin.*

*33.2. Les Sophrologues Caycédiens fonderont leur relation sur l'authenticité de leur propre trajectoire existentielle et sur une véritable amitié, tâchant de voir leurs collègues au niveau de la tridimensionnalité sophrologique, considérant davantage leurs valeurs que leurs défauts.*

*33.3. Les Sophrologues Caycédiens devront respecter l'activité professionnelle de leurs collègues, se maintenant dans les limites de leur propre réalité objective.*

*33.4. Les Sophrologues Caycédiens feront en sorte de travailler en équipe en s'intégrant dans la mesure du possible dans des centres multidisciplinaires, étant donné la catégorie sui generis de la Sophrologie Caycédienne ®.*

*33.5. Les Sophrologues Caycédiens tâcheront de se réunir périodiquement, selon les endroits qu'ils habitent, afin de renforcer et consolider l'Entraînement Sophrologique Vivantiel, propre de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®, au niveau existentiel et, en même temps, d'échanger leurs connaissances cliniques et socio-prophylactiques.*

*33.6. Les Sophrologues Caycédiens respecteront le principe de la réalité objective, en se maintenant toujours dans la limite de leur formation professionnelle. Les trois Branches qui constituent la Sophrologie Caycédienne®: a) la Branche Clinique, b) la Branche Socio-Prophylactique, et c) la Branche de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel, ont leurs objectifs et applications concrètes, que le Sophrologue Caycédien devra connaître et respecter.*

*33.7. Dans le cas de faute grave de la part d'un Sophrologue, le Sophrologue Caycédien est dans l'obligation de mettre le Conseil Supérieur de Déontologie Sophrologique (CSDS) au courant de cette faute, pour qu'il prenne connaissance des faits. Agir de façon contraire impliquerait une forme de complicité. Le CSDS prendra les mesures nécessaires, dépendant de la gravité de la faute.*

## **ARTICLE 34 - Les Sophrologues Caycédiens et leurs services mutuels.**

*34.1. Le Sophrologue Caycédien respectera l'activité professionnelle de ses collègues en évitant d'envahir son espace et d'usurper ses fonctions, tant qu'il n'aura pas été sollicité à cet effet par ce dernier.*

*34.2. Lorsqu'il le jugera opportun, le Sophrologue Caycédien demandera l'opinion d'autres Sophrologues Caycédiens et d'autres professionnels dans le but d'obtenir une meilleure attention pour ses patients ou élèves.*

*34.3. La Sophrologie Caycédienne ® étant fondamentalement multidisciplinaire, les Sophrologues Caycédiens devront respecter les catégories spécifiques des différentes professions qui l'intègrent.*

*34.4. Le Sophrologue Caycédien prêtera ses services professionnels à ses collègues, selon ce qui est établi dans le Chapitre V, Article 31.4.*

## **CHAPITRE VIII**

# **RELATIONS DES SOPHROLOGUES CAYCEDIENS AVEC LES PROFESSIONNELS DE LA SANTE ET DES SCIENCES HUMAINES**

**ARTICLE 35 - Les Sophrologues Caycédiens devront maintenir de bonnes relations avec les professionnels de la santé et des sciences humaines.**

*35.1. Dans ce sens, le Sophrologue Caycédien pourra collaborer avec eux si cela était nécessaire ou lorsque ceux-ci le leur demanderont. De même il demandera leur collaboration en cas de besoin et les informera des activités dans les différents champs qui pourraient être de leur intérêt.*

*35.2. Le Sophrologue Caycédien respectera l'espace et les compétences spécifiques des professionnels de la santé et des sciences humaines, en évitant à son tour que ceux-ci envahissent les domaines de sa propre responsabilité professionnelle.*

## **CHAPITRE IX**

# **RELATIONS DU SOPHROLOGUE CAYCEDIEN AVEC LES INSTITUTIONS RESPONSABLES DE L'ÉCOLE SOPHROLOGIQUE**

### **ARTICLE 36 - Les devoirs du Sophrologue Caycédien envers les Institutions responsables de l'École Sophrologique.**

***L**e Sophrologue Caycédien, quelle que soit sa situation professionnelle ou son étape de formation, a le devoir de collaborer avec les Institutions Responsables de la Sophrologie Caycédienne ®, qui sont les suivantes:*

***La Fondation Alfonso Caycedo et les 4 structures qui l'intègrent qui sont:***

***1) La Fédération Mondiale de Sophrologie Caycédienne, 2) Sofrocay®, 3) Le Conseil Académique et 4) Le Conseil Supérieur de***

**Déontologie Sophrologique (CSDS)**

dont les fonctions se résument ci-dessous:

36.1. La **Fondation Alfonso Caycedo** est l'institution la plus importante de la Sophrologie comme discipline de recherche et de la Sophrologie Caycédienne ® comme méthode clinique et socio-prophylactique. Ses principaux objectifs sont:

A) Protéger légalement la Sophrologie Caycédienne ® et la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®, sa structure fondamentale, étant dépositaire de ses droits de propriété intellectuelle et de propriété industrielle, de même que des marques, dépôts et brevets qui les protègent au niveau international.

B) Déléguer légalement par des nominations et contrats spécifiques dans les Académies, Écoles, Sophro Centres, Instituts, et autres personnes naturelles ou juridiques, les activités spécifiques propres de la Sophrologie Caycédienne ® et de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®, sa structure fondamentale.

C) Légaliser et décerner les Certificats, Diplômes et Titres qui garantissent la formation des Sophrologues Caycédiens.

D) Décerner les Cartes Or de Professionnalité qui garantissent l'exercice légal de la Sophrologie Caycédienne®, les Cartes d'Elèves en formation et autres documents qui certifient les différents degrés de formation professionnelle.



our l'accomplissement de ses objectifs la Fondation Alfonso Caycedo dispose de quatre structures:

**36.2. La Fédération Mondiale de Sophrologie Caycédienne** ® (FMSC) est la Section de la Fondation Alfonso Caycedo qui a les objectifs suivants:

a) *Fédérer et réunir les Sophrologues Caycédiens en deux catégories:*

- 1) **Membres A:** *Professionnels qui ont terminé leur formation vivantielle et sont en possession du Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne® et de la Carte Or de Professionnalité, et*

- 2) **Membres B:** *Elèves qui sont en train de réaliser leur formation vivantielle dans les 3 Cycles qui intègrent le programme officiel, ou sont en période d'Intercours.*

b) *Créer des délégations locales, nationales et internationales.*

**36.3. SOFROCAY** ® - le nom **SOFROCAY** ® est l'abréviation de *Sophrologie Caycédienne* ®. Avec celui-ci on désigne la Section Académique de la Fondation Alfonso Caycedo, qui s'occupe de la correcte orientation de la méthodologie de la Sophrologie Caycédienne ®.

*Ses principaux objectifs sont :*

A) *La formation vivantielle des Sophrologues Caycédiens dans ses différents Cycles et leur coordination, ainsi que tout ce qui concerne les structures académiques de la Fondation.*

B) *Les programmes de réactualisation périodiques,*

C) *La réalisation correcte du Programme officiel,*

*D) L'étude des différents protocoles employés dans diverses applications de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®*

*36.4. **Le Conseil Académique** constitue l'équipe opérative de la Section Académique de la Fondation et en plus est chargé de la sélection des élèves pour leur formation spécifique et de tout ce qui concerne les différents groupes et programmes de perfectionnement.*

*36.5. **Le Conseil Supérieur de Déontologie Sophrologique (CSDS)** est la Section de la Fondation Alfonso Caycedo qui accomplit deux objectifs fondamentaux qui se décrivent ci-dessous et qui se complémentent avec ce qui est établi dans l'Article 41.1, .2, .3 et .4 :*

*A) Veiller sur l'accomplissement de ce Code Déontologique et tout ce qui a rapport avec le comportement étique et moral des sophrologues caycédiens, établissant les différentes responsabilités, selon les fautes commises et proposant leurs possibles solutions.*


*B) Protéger l'image de la Sophrologie comme école scientifique et de la Sophrologie Caycédienne ® comme discipline clinique et Socio-prophylactique, chaque fois que son intervention soit nécessaire.*

*Ces Institutions protègent le Sophrologue Caycédien dans son activité de travail et garantissent légalement sa professionnalité, en même temps qu'elles facilitent sa réactualisation permanente.*

*36.6. C'est l'obligation du Sophrologue Caycédien de contribuer, dans la mesure de ses possibilités, aux charges et frais administratifs, juridiques et*

*de publicité de ces Institutions, lesquelles sont responsables du maintien, pour le bien de tous, des structures de l'Ecole Sophrologique et du bon fonctionnement de la Sophrologie comme discipline de Recherche et de la Sophrologie Caycédienne ® comme méthode Clinique et Socio-prophylactique.*

### **ARTICLE 37 - Les devoirs des Institutions responsables de la Sophrologie Caycédienne ®.**

 *e leur part, les Institutions Responsables de la Sophrologie Caycédienne ® veilleront à ce que les normes déontologiques de ce Code soient respectées et protégées par la Loi. Dans ce sens elles sont en possession des droits de propriété intellectuelle et des brevets qui protègent la Sophrologie Caycédienne ® et la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®, sa structure fondamentale, au niveau international.*

*37.1. Les Institutions responsables de la Sophrologie Caycédienne ® protégeront les droits légaux de leurs affiliés et pour cela seront en rapport permanent avec les Bureaux juridiques spécialisés, dans les différents pays où se pratique la Sophrologie Caycédienne ® dans les trois branches décrites dans ce Code Déontologique.*

*37.2. Les Institutions responsables de la Sophrologie Caycédienne ® veilleront à la bonne qualité de l'enseignement de la Sophrologie Caycédienne ® et de la formation des Sophrologues Caycédiens, en établissant un système de Formation Permanente et de Réactualisation continue, par des cours de*

*Réactualisation périodique, programmes d'Université d'Été, etc.*

*37.3. Les Institutions responsables de la Sophrologie Caycédienne® sont dépositaires des droits de propriété intellectuelle et de propriété industrielle qui protègent la Sophrologie Caycédienne® et la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay®, ainsi que ses Marques, Registres, Brevets et termes dérivés au niveau international. Il revient à la Fondation Alfonso Caycedo d'autoriser la création des institutions ou organismes de différent type que souhaitent constituer les Sophrologues Caycédiens dans différents pays, en employant les termes brevetés et protégés par la Fondation Alfonso Caycedo. Les intéressés devront solliciter l'autorisation par écrit à la Fondation Alfonso Caycedo, qui devra l'envoyer et l'autoriser après l'étude correspondante. Une fois l'autorisation accordée, la Fondation exercera la surveillance correspondante pour que ces institutions respectent les normes morales décrites dans ce Code Déontologique. Elle veillera de même pour que ces institutions maintiennent la pureté et l'authenticité des concepts et des techniques propres de la Sophrologie Caycédienne ® et de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® sa structure fondamentale.*



*est considéré comme une faute déontologique grave, fonder et constituer des organisations sociales et légales, telles qu'associations, institutions éducatives, ou autre genre. Ainsi que créer et orienter des systèmes informatiques, Webs, domaines, sites et autres services Internet, etc. utilisant les noms brevetés et protégés des Institutions responsables de Sophrologie Caycédienne®, sans avoir l'approbation nécessaire et l'autorisation écrite de la Fondation Alfonso Caycedo ou de ses représentants légaux.*

## **CHAPITRE X**

### **LA RELATION DES SOPHROLOGUES CAYCEDIENS AVEC LES INSTITU- TIONS OÙ ILS TRAVAILLENT**

**ARTICLE 38 - Les Sophrologues Caycédiens ont l'obligation de veiller au prestige des institutions où ils travaillent.**

*38.1. Dans ce sens ils feront en sorte de collaborer par leur présence et par leur activité, au prestige et à l'image des institutions où ils travaillent.*

*38.2. D'autre part les institutions et organismes où travaillent les*

*Sophrologues Caycédiens, respecteront la libre initiative de ceux-ci, dans le cadre du travail en équipe, favorisant leur autorité pour la réussite de leur mission.*

## **CHAPITRE XI**

### **LA PUBLICITE EN SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE ®**

#### **ARTICLE 39 - La publicité devra être objective et véridique.**

*39.1. La publicité faite par les sophrologues caycédiens devra être véridique et ne pas éveiller de faux espoirs. De même elle ne proposera pas de concepts qui ne seraient pas reconnus.*

*39.2. Les en-têtes de lettres, plaques et annonces dans les annuaires, adresses professionnelles et presse, seront discrètes et véridiques.*

*39.3. Le Sophrologue Caycédien ne devra jamais publier et présumer de titres académiques ou professionnels qu'il ne possède pas, car cela représente un délit de faux et une publicité mensongère, autant au niveau déontologi-*

*que que juridique.*

*39.4. Le Sophrologue Caycédien devra éviter de se servir de pseudonymes ou de toutes autres stratégies dans l'intention de fuir ses responsabilités.*

*39.5. Le Sophrologue Caycédien ne pourra pas participer dans des annonces de personnes ou organismes non reconnues officiellement ou qui réalisent des activités non admises par la Fondation Alfonso Caycedo.*

*39.6. De même le Sophrologue Caycédien ne permettra pas que des personnes ou organismes non reconnus officiellement participent dans leurs propres annonces.*

*39.7. Le Sophrologue Caycédien évitera tout genre de publicité mensongère et communiquera au CSDS l'utilisation de la Sophrologie Caycédienne ® dans les publications mensongères par des sophrologues sans scrupules, faux sophrologues, ou personnes étrangères à la Sophrologie Caycédienne.*

*39.8. Constitue une faute déontologique grave la publicité mensongère qui se réalise avec la publication de programmes, procédés, sujets ou méthodes non vérifiées scientifiquement, même si ceux-ci sont mélangés avec les techniques propres de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® telles que la RDC, ses techniques clé et les techniques spécifiques de chaque degré.*

*39.9. Le Sophrologue Caycédien s'abstiendra d'utiliser les logos et les symboles propres de la Fondation Alfonso Caycedo et de ses structures respectives*

*sans l'autorisation correspondante par écrit. Est considéré une faute déontologique grave, l'utilisation de ces logos et symboles dans la publicité de tout genre sans l'autorisation de la Fondation Alfonso Caycedo.*

## **CHAPITRE XII**

### **PUBLICATIONS PROFESSIONNELLES**

**ARTICLE 40 - Le Sophrologue Caycédien a le devoir de communiquer à ses collègues et à la presse professionnelle les découvertes qu'il a réalisées et les résultats de ses recherches et travaux scientifiques.**

*40.1. Constituent une faute déontologique grave les publications qui attribuent à des procédés non encore expérimentés, des résultats exagérés ou inexistants, de même que donner son opinion sur des questions sur lesquelles le Sophrologue Caycédien n'est pas compétent, fabriquer des données et se présenter avec de fausses attributions, plagier une publication faite par d'autres ou inclure comme auteur quelqu'un qui n'ait pas contribué à la réalisation du travail.*

## **CHAPITRE XIII**

### **LE CONSEIL SUPERIEUR DE DEONTOLOGIE SOPHROLOGIQUE (CSDS)**

**ARTICLE 41 - Afin que ce Code Déontologique puisse remplir ses objectifs, la Fondation Alfonso Caycedo a constitué le Conseil Supérieur de Déontologie Sophrologique (CSDS).**

*41.1. Suivant ce qui est dit dans l'Article 36.5 de ce Code Déontologique, le CSDS constitue la section d'Éthique de la Fondation Alfonso Caycedo chargée de protéger la Sophrologie comme École de discipline et la Sophrologie*

*Caycédienne ® comme méthode clinique et socio-prophylactique. Il a deux objectifs principaux:*

*a) Veiller à ce que ce Code Déontologique soit respecté et observé par tous les Sophrologues Caycédiens et*

*b) Protéger l'image de la Sophrologie et de la Sophrologie Caycédienne ® et de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®, sa structure fondamentale, chaque fois que son intervention soit nécessaire.*

*41.2. Le CSDS est présidé par le Pr. Alfonso Caycedo en sa condition de fondateur et créateur de la Sophrologie et de la Sophrologie Caycédienne® et il est intégré par les Membres du Patronat de la Fondation Alfonso Caycedo et par d'éminents sophrologues caycédiens de prestige renommé et de responsabilité morale et scientifique reconnue nommés par la Fondation Alfonso Caycedo. Ses structures se décrivent dans le Règlement correspondant et se compose de Sections Déléguées au niveau local, régional ou national, en fonction de la présence des Sophrologues Caycédiens en exercice.*

*41.3. Le CSDS se réunira d'urgence quand ce sera nécessaire et de façon réglementaire tous les deux ans, afin de réviser et collaborer dans l'actualisation de ce Code Déontologique si cela était nécessaire, pour le maintenir à jour avec les progrès de la Sophrologie Caycédienne et de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®, sa structure fondamentale, de même que des progrès de la science en général.*

*41.4. La non observance de l'une ou plusieurs des normes de ce Code Déontologique, constitue une faute Déontologique qui sera appréciée par le CSDS et donnera lieu à différentes actions selon la faute. Le procédé à suivre*

*peut s'orienter selon le schéma suivant:*

*1) Un appel à l'ordre par écrit ou verbal à la personne ou aux personnes ayant rapport avec la faute en leur demandant cordialement des explications selon le cas.*

*2) Si cela n'est pas suffisant, il sera nommé un Comité d'Arbitrage intégré de sophrologues responsables ou de professionnels ayant rapport avec le sujet.*

*3) Si cela n'était pas suffisant, on procèdera à informer les faits aux différents Directeurs d'Ecoles et Sophro-Centres Délégués de la Fondation et aux Sophrologues Caycédiens réputés, pour leur demander leur possible intervention amiable; les avertissant que ces informations ont un caractère confidentiel, faisant en sorte que leur contenu se limite exclusivement aux Directeurs et personnes responsables de l'Ecole Sophrologique.*

*4) Si cela n'était pas encore suffisant, le CSDS établira les sanctions pertinentes en proportion à la faute ou aux fautes commises. De même si cela s'avérait nécessaire, les faits seront communiqués aux autorités compétentes, afin qu'elles déterminent les responsabilités correspondantes et établissent les sanctions respectives.*

# **CHAPITRE XIV**

## **LA PROTECTION LEGALE DE LA SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE ®**

**ARTICLE 42 - La Sophrologie Caycédienne ® et la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay® sa structure fondamentale, sont déposées et protégées légalement au niveau international.**

*42.1. Les pays où la Sophrologie Caycédienne ® et la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®, sa structure fondamentale, sont déposées et protégées légalement par les Organismes des Droits d'Auteur et de la Propriété Intellectuelle sont les suivants:*

 Algérie - Allemagne - Andorre - Angleterre - Autriche - Benelux (Belgique, Hollande, Luxembourg) - Bulgarie - Chine - Egypte - Espagne - Etats-Unis - France - Hongrie - Inde - Italie - Japon- Liechtenstein - Maroc - Monaco - Pays d'Amérique Latine y compris Cuba - Portugal - Roumanie - Russie - Saint Marin- Suisse - Tchécoslovaquie - Vietnam - Yougoslavie, etc. et autres pays de la CEE étant en préparation d'autres pays du monde.

*42.2. Lorsqu'un Sophrologue Caycédien apprendra et pourra constater que les termes, théories ou techniques propres de la Sophrologie Caycédienne ® et de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®, sa structure fondamentale, sont utilisés de façon incorrecte, ou que ses termes, logos ou symboles, méthodes et techniques sont employés par des personnes ou des institutions non autorisées légalement, il devra en informer le plus vite possible la Fondation Alfonso Caycedo, dépositaire des droits d'auteur et de Propriété Intellectuelle et Industrielle qui les protègent au niveau international. Il apportera les preuves nécessaires, afin qu'elle puisse saisir les autorités judiciaires compétentes.*

## **CHAPITRE XV**

**LE REGLEMENT DU CODE  
DEONTOLOGIQUE DE LA  
SOPHROLOGIE ET DE LA  
SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE ®  
QUI FACILITE SA PRATIQUE ET  
APPLICATION RECEVRA LE NOM  
ISOCAY VIVENTIAL SYSTEM**

**ARTICLE 43.- Certaines normes de ce Code Déontologique de la Sophrologie et de la Sophrologie Caycédienne ® seront expliquées dans un règlement qui recevra le nom de**

## **“Isocay Vivential System”.**

*43.1. Dans ce sens il sera publié périodiquement le Règlement qui facilite la pratique et applications de quelques-uns de ses articles aux cas particuliers.*


*43.2. La Sophrologie et la Sophrologie Caycédienne ® ont été créées par le Pr. Alfonso Caycedo comme un système vivantiel de base phénoménologique existentiel. Dans le Règlement Isocay Vivantial System du Code Déontologique, se présenteront les structures qui constituent le système et que tous les sophrologues caycédiens devront connaître: les structures de base, académiques, éthiques, programmatiques et légales, etc.*

*43.3. Le Règlement Isocay Vivantial System qui réunit et actualise les Règlements qui se sont publiés précédemment et présentera aussi le Programme Académique et Vivantiel que devront suivre toutes les Académies, Ecoles ou Institutions de formation professionnelle en Sophrologie Caycédienne ®, déléguées de la Fondation Alfonso Caycedo, pour l'obtention du Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne® et pour les programmes de Perfectionnement dans l'emploi de cette méthode dans différentes applications.*

## **CHAPITRE XVI**

**INTERNET DANS LA DIFUSION  
DE LA SOPHROLOGIE, DE LA  
SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE ®  
ET DE LA  
METHODE ALFONSO CAYCEDO ®  
OU METHODE ISOCAY ®**

**ARTICLE 44.- Internet dans la diffusion de la Sophrologie, de la Sophrologie Caycédienne® et de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®, sa structure fondamentale.**

 n concordance avec les temps actuels, la Fondation Alfonso Caycedo a acquis de nombreux domaines sur Internet, pour faciliter la diffusion de la Sophrologie, de la Sophrologie Caycédienne ® et de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® sa structure fondamentale. Nos sites Internet sont actuellement traduits en différentes langues, telles que: Français, Espagnol, Catalan, Anglais, Allemand, Néerlandais, se trouvant en préparation les versions en Italien, Portugais et d'autres langues.

Actuellement les domaines suivants sont actifs:

**en français :**

[www.sophrologie-caycedienne.com](http://www.sophrologie-caycedienne.com)

( également: .net - .org - .biz - .info - .ch - .be )

**en anglais :**

[www.caycedian-sophrology.com](http://www.caycedian-sophrology.com)

( également: .net - .org - .biz - .info - .ch - .be )

**en espagnol :**

[www.sofrologia-caycediana.com](http://www.sofrologia-caycediana.com)

( également: .net - .org - .info )

**en allemand :**

[www.caycedianische-sophrologie.com](http://www.caycedianische-sophrologie.com)

( également: .net - .org - .biz - .info )

**en néerlandais :**

[www.caycediaanse-sofrologie.com](http://www.caycediaanse-sofrologie.com)

( également: .net - .org - .biz - .info - .be )

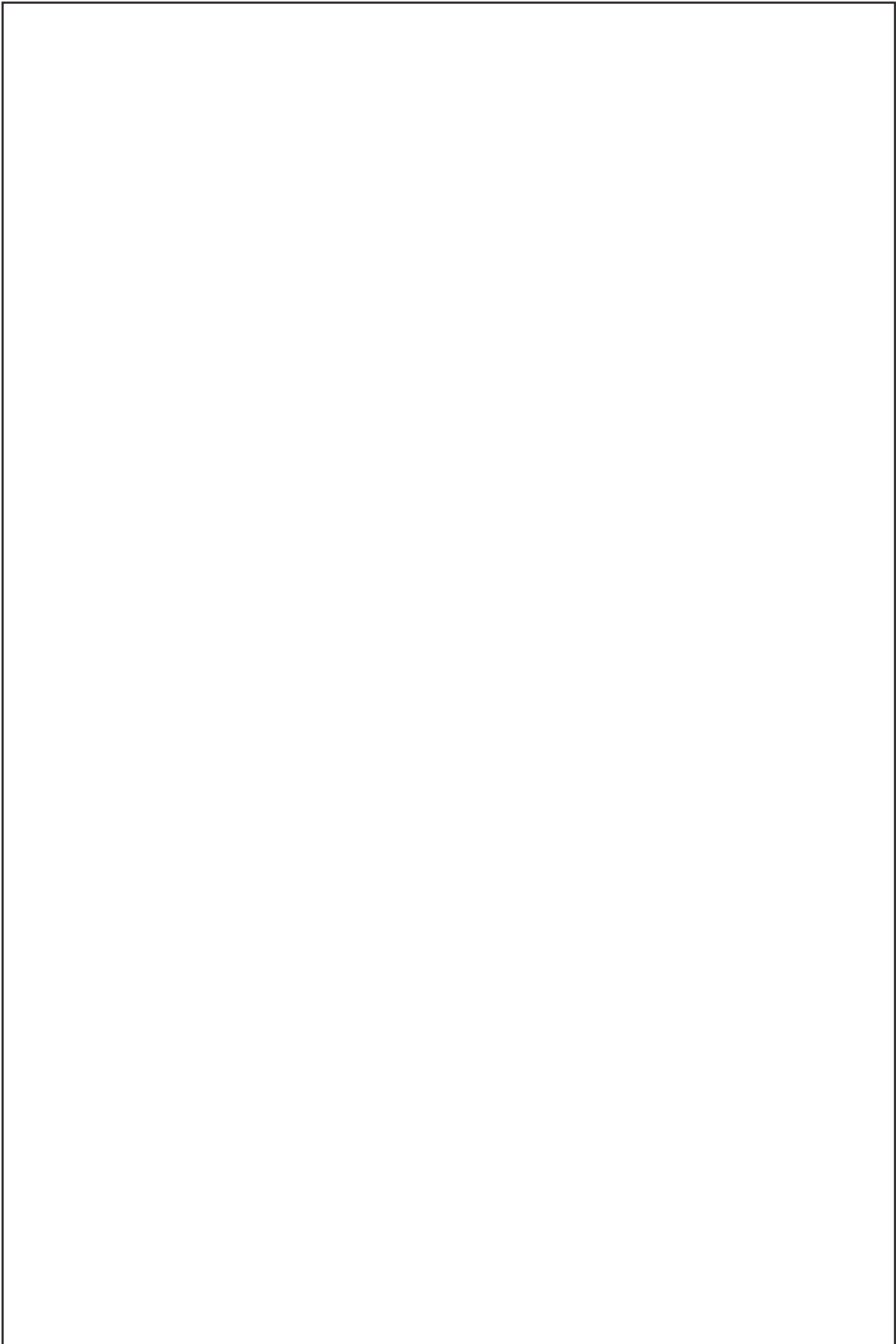
**en catalan :**

[www.sofrologia-caycediana.ad](http://www.sofrologia-caycediana.ad)

**en portugais :** (en construction)

**en italien :** (en construction)

Actuellement la Fondation compte plus de 200 Domaines, en plus de ceux mentionnés ici.



# **TABLE DES MATIERES**

**SOMMAIRE** ..... **3**

**INTRODUCTION** ..... **5**

*Ce Code Déontologique réunit la Sophrologie et la Sophrologie  
Caycédienne®*

**CHAPITRE PRELIMINAIRE** ..... **9**

**CHAPITRE I - EPISTEMOLOGIE FONDAMENTALE I -  
LES DEFINITIONS ET LES 4 PILIERS DE LA SOPHROLOGIE  
CAYCEDIENNE ®** ..... **11**

**Article 1** *Définition du Code Déontologique de la Sophrologie et de  
Sophrologie Caycédienne ®*

**Article 2** *Définition de la Sophrologie*

**Article 3** *Définition de la Sophrologie Caycédienne ®*

**Article 4** *La Branche Clinique de la Sophrologie Caycédienne ®*

**Article 5** *La Branche Socio-prophylactique de la Sophrologie  
Caycédienne®*

**Article 6** *La Branche de la Prévention et Contrôle du Stress et du*

*Développement Personnel de la Sophrologie Caycédienne* ®

**Article 7** *Les 4 Piliers de la Sophrologie Caycédienne*

*1- Des Bases juridiques qui la protègent au niveau international et autorisent son exercice légal*

*2- Une Méthode propre et exclusive qui reçoit le nom de Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay®*

*3- Une Epistémologie claire et cohérente*

*4- Une Sémantique correcte et originale*

**Article 8** *Bases juridiques qui protègent la Sophrologie Caycédienne ® au niveau international et autorisent son exercice légal*

*8.1. Pays où la Sophrologie Caycédienne® se trouve brevetée et protégée légalement*

**Article 9** *La Méthode propre et exclusive de la Sophrologie Caycédienne® reçoit le nom de Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay®*

**A) La Relaxation Dynamique de Caycedo (RDC)**

*9.1. Le Premier Cycle (Cycle Fondamental ou Réductif) actualisé VIPHI® dont la pratique mène à la Découverte Vivantielle de la Conscience Tissulaire.*

*9.2. Le Deuxième Cycle (Cycle Radical) actualisé VIPHI® dont la pratique mène à la Découverte Vivantielle de la Conscience Cellulaire.*

*9.3. Le Troisième Cycle (Cycle Existentiel) actualisé VIPHI® dont la pratique mène à la Découverte Vivantielle de la Conscience Moléculaire.*

**B) L'Entraînement Sophrologique Caycédien (ESC)**

**C) La Sophro-Analyse Vivantielle Caycédienne (SAVC)**

**Article 10** *L'Épistémologie Caycédienne*

**Article 11** *La Sémantique Caycédienne*

**CHAPITRE II - EPISTEMOLOGIE FONDAMENTALE II -  
DIPLOME DE MASTER SPECIALISTE EN SOPHROLOGIE  
CAYCEDIENNE ® SEUL DOCUMENT QUI AUTORISE  
SON EXERCICE LEGAL - RESUME DE SA STRUCTURE  
PROGRAMMATIQUE ET OPERATIVE . . . . . 26**

**Article 12** *Le Diplôme de Master Spécialiste en Sophrologie Caycédienne®  
seul document qui autorise son exercice légal - Résumé de sa  
structure programmatique et opérative*

**12.1. Premier Cycle** *(Cycle Fondamental ou Réductif) actualisé  
VIPHI® - Sa pratique mène à la découverte Vivantielle de la  
Conscience Phronique Tissulaire*

**Théories Clé du Premier Cycle:**

- A) *Théorie Caycédienne des états et niveaux de la conscience*
- B) *Théorie Caycédienne de la Conscience Isocay*
- C) *Théorie Caycédienne des 6 Systèmes Isocay*

**Techniques Clé du Premier Cycle:**

- A) *Sophronisation et desophronisation de base vivantielle par les  
6 Systèmes Isocay*
- B) *Sophro-Déplacement du Négatif*
- C) *Sophro-Présence du Positif au niveau tissulaire dans les tissus  
des 6 Systèmes Isocay*

**12.2. Deuxième Cycle (Cycle Radical) actualisé VIPHI® -**

*Sa pratique mène à la découverte Vivantielle de la Conscience  
Phronique Cellulaire*

***Théorie Clé du Deuxième Cycle***

*Théorie Caycédienne du Son Phronique et de la Résonance  
Phronique*

***Technique Clé du Deuxième Cycle***

*Technique de Résonance Phronique et Constitution du Moi  
Sonore dans toutes les cellules de la Corporalité*

**12.3. Troisième Cycle (Cycle Existentiel) actualisé VIPHI®**

*Sa pratique mène à la découverte Vivantielle de la Conscience  
Phronique Moléculaire*

***Théorie Clé du Troisième Cycle***

*Théorie Caycédienne de la Vivance Phronique Isocay et la  
Temporalité Circadienne comme base du Troisième Cycle*

***Technique Clé du Troisième Cycle***

*Technique de Transportation de la Journée Isocay Circadienne  
avec toutes les molécules de la corporalité*

**Article 13** *L'exercice légal de la Sophrologie Caycédienne ®*

**Article 14** *La Sophrologie Caycédienne ® dans la pratique médicale, dans  
l'Entraînement de l'Être au niveau social et dans la  
Prévention et Contrôle du Stress et du Développement  
Personnel.*

**Article 15** *La Branche Clinique de la Sophrologie Caycédienne ® emploie la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® en Médecine et autres Sciences de la Santé*

*15.2 La Branche Clinique de la Sophrologie Caycédienne®*

*15.3 Professionnels qui constituent la Branche Clinique*

*15.4 Principales applications de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ®*

**Article 16** *La Branche Socio-prophylactique de la Sophrologie Caycédienne® emploie la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode Isocay® dans les Sciences Humaines et dans la Prophylaxie Sociale*

*16.1. **Déclaration de Recife** ou Déclaration des Valeurs Fondamentales de l'Homme*

**Article 17** *Professionnels des Sciences Humaines qui intègrent la Branche Socio-prophylactique de la Sophrologie Caycédienne ® et adaptent la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® à leur champ de travail.*

*17.1. Section Pédagogie*

*17.2. Section Psychologie générale*

*17.3. Section Sport*

**Article 18** *La Branche de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel de la Sophrologie Caycédienne ® emploie la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® dans différents programmes.*

**Article 19** *Principales applications de la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay ® dans la Prévention et Contrôle du Stress et*

*du Développement Personnel.*

**CHAPITRE III - EPISTEMOLOGIE FONDAMENTALE III -  
LA SOPHROLOGIE ET LA SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE ®  
COMME PROCÉDES INSPIRÉS DANS LA PHÉNOMÉNOLOGIE  
EXISTENTIELLE ET DANS L'AXIOLOGIE ..... 50**

**Article 20** *La Sophrologie Caycédienne ® s'identifie avec la Méthode Alfonso Caycedo ® ou Méthode Isocay® qui s'inspire dans la Phénoménologie Existentielle et l'Axiologie*

**Article 21** *La Sophrologie Caycédienne ® étudie la conscience humaine*

**Article 22** *La Sophrologie Caycédienne ®, l'Axiologie et les Valeurs Existentielles de l'Être*

**22.1- Les Valeurs Fondamentales de l'Homme**

*22.1.1 Les Valeurs Biologiques*

*22.1.2 Les Valeurs Vitales*

*22.1.3 Les Valeurs Historiques*

**22.1- Les Valeurs Radicales de l'Homme**

*a) Conscience Phronique Radicale*

*b) Âme Phronique Radicale*

*c) Corps Phronique Radical*

*d) Esprit Phronique Radical*

**22.3 - Les Valeurs Existentielles de l'Homme**

*22.3.1 Une première Valeur Ontologique*

*22.3.2 Quatre Valeurs Essentielles*

*22.3.3 Cinq Valeurs Structurales*

*22.3.4 Deux Valeurs Transcendantales*

**Article 23** *La Sophrologie Caycédienne ® utilise pour ses objectifs des procédés propres et originaux du Pr. Alfonso Caycedo ®*

- a) Des Bases juridiques*
- b) Une Methodologie propre et exclusive*
- c) Une Epistemologie claire et coherente*
- d) Une Sémantique correcte et originale*

**CHAPITRE IV : CONDITIONS ET QUALITES QUI CONSTITUENT  
LA REALITE OBJECTIVE DU SOPHROLOGUE CAYCEDIEN -  
LA VALEUR DE LA CONSCIENCE ET DE LA VIE HUMAINE  
DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE . . . . . 62**

**Article 24** *Le Sophrologue Caycédien est responsable de sa propre réalité objective. Le respect de la conscience et de la vie humaine dans sa pratique professionnelle*

**Article 25** *La Sophrologie Caycédienne ® dispose de techniques d'entraînement qui permettent une préparation à la mort digne et sereine*

**Article 26** *Le Sophrologue Caycédien s'abstiendra de participer dans des organisations sectaires, ou à des procédés qui prétendent modifier ou altérer la conscience, ou limiter la liberté de l'être humain*

**Article 27** *Le Sophrologue Caycédien prêtera sa collaboration lorsqu'il s'agira de programmes de recherche scientifique, autant au niveau clinique que socio-prophylactique et au niveau de la Prévention et Contrôle du Stress et du Développement Personnel*

**CHAPITRE V : LES RELATIONS DU SOPHROLOGUE CAYCEDIEN  
AVEC SES PATIENTS OU ELEVES . . . . . 70**

**Article 28** *La Sophrologie Caycédienne ® a été créée au service de la Conscience et des Valeurs de l'Existence de l'Être et au service aussi de la Société*

**Les 5 Principes de la Sophrologie Caycédienne ®**

- 1) *Principe du Schéma Corporel comme réalité vécue*
- 2) *Principe de l'Action Positive*
- 3) *Principe de la Réalité Objective*
- 4) *Principe du Schéma Existentiel comme réalité à vivre*
- 5) *Principe de l'Adaptabilité*

**Les 3 Lois de la Sophrologie Caycédienne ®**

- 1) *Loi de la Vivance Phronique*
- 2) *Loi de la Vivance Phronbique Isocay VIPHI*
- 3) *Loi de la Répétition Vivantielle*

**Article 29** *Le secret professionnel en Sophrologie Caycédienne ®*

**Article 30** *Qualité des services professionnels prêtés par le Sophrologue Caycédien*

**Article 31** *Les honoraires des Sophrologues Caycédiens seront perçus avec tact et modération.*

**CHAPITRE VI : LES DIRECTEURS D'ACADEMIES, ECOLES,  
SOPHRO-CENTRES ET AUTRES INSTITUTIONS DELEGUES DE LA**

**FONDATION ALFONSO CAYCEDO . . . . . 78**

*Article 32 Les Directeurs d'Académies, Écoles, Sophro-Centres et autres Institutions Délégués de la Fondation Alfonso Caycedo*

**CHAPITRE VII : LA RELATION DES SOPHROLOGUES CAYCEDIENS ENTRE EUX . . . . . 83**

*Article 33 La Confraternité entre les Sophrologues Caycédiens est un devoir et un principe éthique*

*Article 34 Les Sophrologues Caycédiens et leurs services mutuels*

**CHAPITRE VIII : RELATIONS DES SOPHROLOGUES CAYCEDIENS AVEC LES PROFESSIONNELS DE LA SANTE ET DES SCIENCES HUMAINES . . . . . 86**

*Article 35 Les Sophrologues Caycédiens devront maintenir de bonnes relations avec les professionnels de la santé et des sciences humaines*

**CHAPITRE IX : RELATIONS DU SOPHROLOGUE CAYCEDIEN AVEC LES INSTITUTIONS RESPONSABLES DE L'ECOLE SOPHROLOGIQUE . . . . . 87**

*Article 36 Les devoirs du Sophrologue Caycédien envers les Institutions responsables de l'Ecole Sophrologique*

- 36.1. *La Fondation Alfonso Caycedo*
- 36.2. *La Fédération Mondiale de Sophrologie Caycédienne®*
- 36.3. *SOFROCAY®*
- 36.4. *Le Conseil Académique*
- 36.5. *Le Conseil Supérieur de Déontologie Sophrologique (CSDS)*

**Article 37** *Les devoirs des Institutions responsables de la Sophrologie Caycédienne ®*

**CHAPITRE X : LA RELATION DES SOPHROLOGUES CAYCEDIENS AVEC LES INSTITUTIONS OU ILS TRAVAILLENT . . . . . 93**

**Article 38** *Les Sophrologues Caycédiens ont l'obligation de veiller au prestige des Institutions où ils travaillent*

**CHAPITRE XI : LA PUBLICITE DANS LA SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE ® . . . . . 94**

**Article 39** *La publicité devra être objective et véridique*

**CHAPITRE XII : PUBLICATIONS PROFESSIONNELLES . . . . . 96**

**Article 40** *Le Sophrologue Caycédien a le devoir de communiquer à ses collègues et à la presse professionnelle les découvertes qu'il a réalisées et les résultats de ses recherches et travaux scientifiques*

**CHAPITRE XIII : LE CONSEIL SUPERIEUR DE DEONTOLOGIE  
SOPHROLOGIQUE (CSDS) . . . . . 97**

*Article 41* Afin que ce Code Déontologique puisse remplir ses objectifs, la  
Fondation Alfonso Caycedo a constitué le Conseil Supérieur de  
Déontologie Sophrologique (CSDS)

**CHAPITRE XIV : LA PROTECTION LEGALE DE LA SOPHROLOGIE  
CAYCEDIENNE ® . . . . . 100**

*Article 42* La Sophrologie Caycédienne ® et la Méthode Alfonso Caycedo ®  
ou Méthode Isocay ®, sa structure fondamentale, sont déposées  
et protégées légalement au niveau international

**CHAPITRE XV : LE REGLEMENT DU CODE DEONTOLOGIQUE  
DE LA SOPHROLOGIE ET DE LA SOPHROLOGIE  
CAYCEDIENNE® QUI FACILITE SA PRATIQUE ET  
APPLICATION RECEVRA DE NOM ISOCAY VIVENTIAL  
SYSTEM . . . . . 102**

*Article 43* Certaines normes de ce Code Déontologique de la Sophrologie et  
de la Sophrologie Caycédienne® seront expliquées dans un Règlement qui  
recevra le nom de “Isocay Vivential System”

**CHAPITRE XVI : INTERNET DANS LA DIFFUSION DE LA  
SOPHROLOGIE, DE LA SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE®  
ET DE LA METHODE ALFONSO CAYCEDO® OU METHODE  
ISOCAY® . . . . . 104**

*Article 44* *Internet dans la diffusion de la Sophrologie, de la Sophrologie  
Caycédienne® et de la Méthode Alfonso Caycedo® ou Méthode  
Isocay*

**TABLE DES MATIERES . . . . . 107**